

‘Eerst mens worden, dan leraar’

Studenten lerarenopleiding nemen engagement op in vluchtelingencentra

- ▶ Leerkrachten in spe van hogeschool UCLL verleggen hun grenzen
- ▶ Elke week activiteiten in vijf asielcentra
- ▶ Kinderen krijgen breed aanbod van begeleiding en taalstimulering

Jan COLLA

Een kereltje van een jaar of vier maakt met zijn vingers een V-teken en voelt eens aan de dreadlocks in het rastakapsel van Dries. De kinderen in het asielcentrum in Helchteren kijken zichtbaar uit naar de komst van de studenten lerarenopleiding van de Limburgse hogeschool UCLL. Die zijn met negen op deze woensdagnamiddag, om vrijwillig de *Letterklas* te begeleiden, een project voor taalstimulering.

„De hogeschool heeft aan het begin van het schooljaar zelf dit aanbod gedaan”, zegt Michiel Ceysens, die het onderwijsaanbod voor kinderen en jongeren tot achttien jaar in het opvangcentrum coördineert. „Een project als de *Letterklas* is heel belangrijk voor ons. De kinderen, die vanaf de eerste dag dat ze hier zijn allemaal in de buurt naar school gaan, kunnen er vrijblijvend aan deelnemen. Je ziet dat ze heel enthousiast zijn. Ze fiet-



Aspirant-leerkrachten begeleiden kinderen in het asielcentrum in Helchteren. © Jan Colla

sen of wandelen naar dit lokaal, of hun ouders brengen hen. Zo leren ze op een speelse manier Nederlands, maar in het aanbod van de studenten zitten nog veel meer zinvolle elementen. Ze moeten bijvoorbeeld op tijd komen en ze leren omgaan met afspraken en regels. Elke goede activiteit is een mooi surplus, want in een centrum zoals dit, met zeventienhonderd bewoners, komt het

Rode Kruis zelf altijd handen tekort.”

De *Letterklas* is een onderdeel van het grote project *Move Across Borders*, legt UCLL-docente Michèle Dexters uit. „Die naam verwijst letterlijk naar de actualiteit van vluchtelingen die grenzen oversteken op weg naar een beter leven, maar het is vooral ook de bedoeling dat studenten zelf hun grenzen verleggen. Een

van de vier pijlers van onze opleiding is engagement. Dat kan op veel manieren, en dit academiejaar kozen we voor de vijf Limburgse vluchtelingencentra. We verwachten dat alle studenten samen en elk apart dat engagement aangaan. Ze worden er inhoudelijk niet op gequoteerd, maar ze moeten dit wel meenemen in hun basishouding als leerkracht. In totaal zijn meer

dan vierhonderd studenten actief. Ze ontdekken hier hoe de wereld in elkaar zit, maar ze leren er vooral veel over zichzelf. Hoe zien ze hun rol als toekomstige leerkracht? Hoe gaan ze om met kwetsbare kinderen? Ook deze kinderen zullen later in hun klas zitten. Allerlei fundamentele competenties die raken aan het leerkracht-zijn, zitten in dit project. Je zou kunnen zeggen dat studenten eerst mens worden alvorens ze een goede leraar kunnen zijn.”

„Dit project raakt aan fundamentele competenties van elke leerkracht die echt geëngageerd is”

„We leren bijvoorbeeld flexibel te zijn en om te gaan met chaos en onverwachte situaties”, zegt studente Yusra Bouazza (19). „Tegelijk krijgen we een ander, waarheidsgetrouwer beeld van vluchtelingen. Voor mij hoort dit absoluut bij onze opleiding.”

„Het is ook gewoon fijn om hier te zijn”, vult Bianca Düsen (20) aan. „Ondanks alles zijn de kinderen vrolijk en lief. Ze dagen ons uit om creatief te zijn en om open te staan voor hun grote en kleine verhalen. Het geeft veel voldoening als we hen een zinvolle en fijne namiddag kunnen bezorgen.”

Tussenstop met goede raad

Zorgnet-Icuro pleit voor een centraal meldpunt voor dringende medische hulp

Martine CROONEN

Wat doet u als u zich 's nachts plotseling onwel voelt? Of als u bij het joggen op zondagochtend een voet verzwikt? Trekt u meteen naar de spoeddienst van het ziekenhuis, belt u het noodnummer 112 of contacteert u de wachtdienst van de huisartsen via het nummer 1733? Wie buiten de kantooruren dringend hulp nodig heeft, weet niet altijd tot wie zich het best te wenden en moet nu maar zelf een keuze maken op basis van de eigen inschatting van het probleem. „Nog te vaak kloppen mensen dan aan bij de spoeddienst van een ziekenhuis, terwijl ze beter door de huisarts zouden worden geholpen”, zegt Hilde De Nutte, arts bij koepelorganisatie Zorgnet-Icuro.

Zorgnet-Icuro, ontstaan uit een samenwerkingsverband tussen Zorgnet Vlaanderen en Icuro vzw, pleit dan ook voor een meer structurele samenwerking tussen huisartsen en ziekenhuizen inzake medische hulpverlening. Concreet betekent dit dat het huidige nummer van de huisartsenwachtpost 1733 geïntegreerd wordt in het Europese noodnummer 112. Belt u het noodnummer, dan brengt de opera-



Een geïntegreerde huisartsenwachtpost kan lange wachttijden op de spoeddienst voorkomen. © Image Select

tor van de centrale uw zorgvraag in kaart en verwijst hij/zij u door naar de juiste zorgverstrekker, de huisarts van wacht of de spoeddienst, of hij/zij beslist een ziekenwagen of MUG in te schakelen. „Vandaag moet de centrale 112 bij elke oproep een ziekenwagen uitschakelen, terwijl een bezoek aan een huisarts vaak soelaas biedt”, zegt Hilde De Nutte.

„Die telefonische eerstelijns-hulp willen we ook doortrekken naar een fysieke plek”, vervolgt

de arts. „Om te voorkomen dat de spoeddiensten overbevraagd worden, pleiten we voor de oprichting van huisartsenwachtposten in of nabij ziekenhuizen. De huisartsen van de wachtpost vangen de patiënt op, onderzoeken en behandelen zijn zorgvraag en verwijzen slechts indien nodig door naar de collega's op de spoeddienst. De bestaande huisartsenwachtposten bevinden zich op dit moment vaak te ver van een ziekenhuis.”

Het AZ Sint-Elisabeth in Herentals beschikt over een wachtpost op wandelafstand van het ziekenhuis. „Van alle patiënten die de wachtpost onthaalt, wordt 93 procent ter plekke behandeld”, getuigt huisarts Stefan Teughels, voorzitter van Wachtposten Vlaanderen voor de camera van Actua-TV. „Afspraken met de gespecialiseerde diensten in het ziekenhuis maken dat de patiënt zo nodig snel terecht kan voor verder onderzoek, in het labo of op de dienst radiologie bijvoorbeeld.”

In Brugge bouwt het Sint-Jans-ziekenhuis momenteel aan een wachtpost in het ziekenhuis zelf. De wachtpost is gelegen naast de spoeddienst en is toegankelijk via een gemeenschappelijke ingang. „Negentig procent van de Brugse huisartsen is voorstander”, zegt Piet Vermeire, arts en voorzitter van Huisartsenkring Brugge.

Ook ziekenhuizen ijveren voor een gestroomlijnde zorgverlening. „Tot het zover is, belt u met een niet levensbedreigende zorgvraag buiten de kantooruren het best het nummer 1733 van de huisartsenwachtdienst”, besluit Hilde De Nutte.

Slaaptips voor kleuters bij CM

Bijna de helft van de ouders met peuters tussen een en drie jaar oud moet 's nachts meerdere keren per week opstaan voor de kinderen. Dat blijkt uit een CM-onderzoek bij 2.300 leden.

„Die verstoorde nachtrust blijft niet zonder gevolgen”, weten ze bij de Christelijke Mutualiteit. „Bijna 86 procent van de ouders geeft aan slechter te slapen dan toen er nog geen kinderen waren. Achtentwintig procent voelt zich 's ochtends niet uitgerust. Een lange tijd slecht slapen, maakt dat je weerstand verlaagt. Je bent vaker lichtgeraakt en ook de prestaties op het werk kunnen eronder lijden.”

Om peuters en hun ouders op weg te zetten naar een betere nachtrust, brengt CM op haar website een heleboel informatie samen. Zo vindt u er tien eenvoudige tips die kunnen leiden tot een betere nachtrust. Er is een 'slaapwiel' dat helpt de dag af te sluiten en structuurkaartjes om het slaapritueel te visualiseren. Voorts is er een doeboek *Slaapwel* voor ouders, met achtergrondinformatie en tips. CM trekt ook door Vlaanderen met een lezingenreeks. (Jc)

Alle hulpmiddelen, informatie en tips zijn gebundeld op de website www.cm.be/slaapwel.