

## Colofon

**DIENST ABONNEMENTEN**  
Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen  
03 210 08 30  
dienst.parochiebladen@kerknet.be

## REDACTIE

**Algemene redactie**  
Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen  
03 210 08 40  
redactie.kerkenleven@kerknet.be  
secretariaat.kl@kerknet.be  
www.kerkenleven.be  
**Diocesane redactie Mechelen-Brussel**  
Hans Medart  
Varkensstraat 6, 2800 Mechelen  
015 29 84 17  
hans.medart@kerknet.be

## PUBLICITEIT

Trevi plus bvba  
Meerlaan 9, 9620 Zottegem  
09 360 48 54 • fax 09 367 49 88  
katrien.lannoo@trevipus.be  
www.trevipus.be

## ABONNEMENTEN

Abonnementen en adreswijzigingen  
uitsluitend via de parochie

## COPYRIGHT

Alle teksten, foto's en beeldmateriaal uit **KERK & Leven** zijn auteursrechtelijk beschermd. Zonder toestemming van de uitgever mogen ze op geen enkele wijze worden verspreid. De uitgever is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties. Lezersbrieven moeten naam en adres vermelden. De redactie behoudt zich het recht teksten in te korten of te weigeren.

**KERK & Leven** is een uitgave van Studiecentrum Kerk en Media vzw

## VERANTWOORDELIJKE UITGEVER

Olivier Lins

## OPKIKKERTJES

## BURNED OUT

Hedwig VAN PETEGHEM

Jullie zullen wellicht wel weten hoe het werkt, de verwarming van een huis. Ik ken daar niets van, behalve de warme radiatoren en het waakvlammetje dat ik af en toe zie bewegen. Meer hoeft ik niet te weten, als ik maar van het comfort kan genieten.

Die waakvlam brandt altijd, klaar om de brander zijn werk te laten doen. Een kleine noodzakelijke vlam. Ik ben er meestal niet van bewust, tenzij het killer en killer wordt. Dan ga ik even kijken of ze toch niet is uitgelopen.

En zo gaan ook wij de dagen door, meestal niet bewust van

datgene wat ons leven letterlijk en figuurlijk warmte geeft. En dat hoeft ook niet, want we zouden ons werk uit het oog verliezen, de zorg van moeders en de lach van kinderen niet meer zien. We zouden onze concentratie verliezen op datgene wat dagelijks zo nauwkeurig moet gebeuren. Het waakvlammetje is er, tenzij we – in tijden van kilte – gemakshalve een beroep doen op andere verwarmingselementen, waaraan we zo gewoon kunnen raken dat de waakvlam niet meer nodig lijkt.

Misschien is dat wel geloven: de zekerheid van dat kleine

vuurtje, dat ik niet noodzakelijk hoeft te zien, maar waarvan ik weet dat het een heel huis kan opwarmen. Daarom werkt geloven zo geruststellend: er zijn geen bewijzen nodig om de diepste kracht haar werk te laten doen. Gelukkig hebben we op deze zomerse dagen de verwarming niet nodig. Ik maakte me enkel de bedenking waarom er zoveel mensen opgebrand geraakt. Burned out, zeggen we. En het leven gaat voort.

Aan mijn verwarmingsinstallateur die alle technische storingen voor me oplost, vraag ik of hij een oplossing ziet voor het

opgebrande gevoel waarmee mensen zitten. Misschien is hij het eens met mijn overtuiging: het pinkstervuur brandt in iedere mens. Af en toe de koppen eens schoonmaken en de kraan zeker niet dichtdraaien. Ik kan je dit vuur ten zeerste aanbevelen om nog meer aangewakkerd te leven.

Dit cursiefje werd geplukt uit *Opkikkertjes* (Halewijn, Antwerpen, 2006). Het boek is inmiddels uitverkocht bij de uitgever.

## Zondagsgebed

## Bij Pinksteren

Heilige Geest van God,  
geef ons de woorden in de mond  
als wij moeten getuigen,  
want alleen en uit onszelf kunnen wij het niet.  
Brenge ons in herinnering  
wat waar en juist is,  
wat strookt met het evangelie.  
Amen.

*Uit: 'Waarom nog wachten?', kardinaal Godfried Danneels en Iny Driessen, Halewijn, 2015.*

Zondagsgebed plukt uit de *Gebedskalender Kerk & Leven 2016*. Deze handzame scheurkalender, met vermelding van alle heiligen van de dag en dagelijks een aangepast gebed, is tegen 15 euro (zonder verzendingskosten) te koop in een van de liturgische centra in uw buurt: De 3 Leliën, Leopoldstraat 59, 2000 Antwerpen, 03/231.03.39 • De 3 Provinciën, Abdijstraat 1, 3271 Averbode, 013/78.04.60 • De Wijngaard, Begijnhof 4, 8000 Brugge, 0477/26.56.17 • Incontri, Kolenmarktstraat 61, 1000 Brussel, 02/509.97.32 • LKD, Dijkstraat 32-34, 9200 Dendermonde, 052/20.19.76 • Carmelitana, Burgstraat 46, 9000 Gent, 09/225.48.36 • Pascali, Nederpolder 16, 9000 Gent, 09/223.40.30 • De Bron, Marktstraat 88, 8530 Harelbeke, 0477/26.56.17 • PIC, Tulpinstraat 75, 3500 Hasselt, 011/21.29.46 • Castrum Abdi Keizersberg, Mechelsestraat 202, 3000 Leuven, 016/31.00.65 • De Peerle, Frederic de Merodestraat 18, 2800 Mechelen, 015/29.84.62 • De Branding, Kerkstraat 22, 8400 Oostende, 0477/26.56.17 • Hermieuwen, Noordstraat 100, 8800 Roeselare, 051/20.15.41 • De Vlaspit, Vlasfabriekstraat 14, 1060 Sint-Gillis, 02/533.29.39 • De Oude Linden, Abdijstraat 40 c, 2260 Tongerlo, 014/53.82.13.

## UIT DEN GROOTEN VOLKSKALENDER VAN PAUL VAN ZUMMEREN

Kristien VAN ZUMMEREN

Hoe zit het nu: mag de winterkleding uit de kast of moeten we toch nog een warme trui binnen bereik houden?

Vorige week wees ik op de verwarring die daarover bestond rond Hemelvaartsdag. Pinksteren geeft ons nu eindelijk uitsluitsel: **VOOR SINKSEN LAAT MEN ZIJN JAS NIET VAREN, NA SINKSEN KAN JE 'M IN DE KAST BEWAREN.**

Volgens de overlevering moet het op Pinksteren altijd wel eens even regenen, al is het maar een heel klein beetje. Als het op pinksteravond nog niet geregend had, zei men: **ER MOET NOG PINKSTERWATER VALLEN.**

De boeren zaten écht op die regen te wachten, want ze meenden dat regen op Pinksteren zelf bijzonder goed zou zijn voor zowat alles: **PINKSTERREGEN IS GODES ZEGEN.**

Pinkstermaandag valt onder de noemer lotsdagen. Het weer van die dag bepaalt dus het weer voor de volgende periode: **REGENT HET MET PINKSTERMAANDAG DAN REGENT HET NOG ZEVEN ZONDAG.**

Ondertussen hebben we de eerste helft van de meimaand al bijna achter de rug. Een spreuk zegt daarover: **'T HALVENT MEI IS DE WINTER VOORBIJ.**

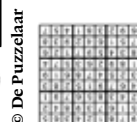
Een logisch gevolg is dan ook: **'T HALF-MEI DE KOEIEN NAAR DE WEI!**

## SUDOKU

		8	1	4				
5					9		4	2
		3	8	5				
	6		9					
3			4	8				9
				3		7		
				9	7	1		
7	5		6					8
			3	1	4			

Ontdek meer en andere puzzels in onze puzzelboeken en -tijdschriften.

**DEPUZZELAAR**



9			1				2	
	8		4					
		5	2					8
7			1			6	3	
		4	9		5	2		
8	2		3					1
2				4	9			
			9			3		
	9			1				5

Ontdek meer en andere puzzels in onze puzzelboeken en -tijdschriften.

**DEPUZZELAAR**

