

Colofon

DIENST ABONNEMENTEN
Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen
03 210 08 30
dienst.parochiebladen@kerknet.be

REDACTIE

Algemene redactie
Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen
03 210 08 40
redactie.kerkenleven@kerknet.be
secretariaat.kl@kerknet.be
www.kerkenleven.be
Diocesane redactie Mechelen-Brussel
Hans Medart
Varkensstraat 6, 2800 Mechelen
015 29 84 17
hans.medart@kerknet.be

PUBLICITEIT

Trevi plus bvba
Meerlaan 9, 9620 Zottegem
09 360 48 54 • fax 09 367 49 88
katrien.lannoo@trevipus.be
www.trevipus.be

ABONNEMENTEN

Abonnementen en adreswijzigingen
uitsluitend via de parochie

COPYRIGHT

Alle teksten, foto's en
beeldmateriaal uit *KERK & leven*
zijn auteursrechtelijk beschermd.
Zonder toestemming van de
uitgever mogen ze op geen enkele
wijze worden verspreid. De uitgever
is niet verantwoordelijk voor
de inhoud van de advertenties.
Lezersbrieven moeten naam en
adres vermelden. De redactie
behoudt zich het recht teksten in te
korten of te weigeren.

KERK & leven is een uitgave van
Studiecentrum Kerk en Media vzw

VERANTWOORDELIJKE
UITGEVER

Olivier Lins

OPKIKKERTJES

WARMTEGELEIDERS

Hedwig VAN PETEGHEM

Terwijl we ons verhaal vertellen over het wel, maar vooral over het wee van elke dag — een ziek kind, een lastige puber, een misverstand of het afscheid van een vriend — wordt er met weinig woorden naar ons geluisterd. Dat volstaat om wat troost of steun te vinden. Door het te delen, worden we wat meer gerust. Het is me al vaak opgevallen dat de 'klaagmuur' waartegen we ons verhaal vertellen, het dramatisch voorval relativeert. Meer zelfs, hij of zij zit er zelf mee, weet er zelf geen raad mee, maar spreekt toch bemoedigende woorden. Je moet daar niet zo zwaar aan til-

len of dat gaat wel over, ze zullen het moeten leren met scha en schande. Oplossingen zijn er niet, maar het kunnen en willen vertellen, is minstens al een vorm van lossen, van loslaten. En daar dan nog een portie en een bakje troost bij, kan volstaan om weer voort te kunnen. Zo wordt er, wanneer het over de dood gaat, nogal makkelijk gezegd: „Dat is het leven.” Een opmerkelijke uitspraak, die in plaats van donker toch licht binnenbrengt, in plaats van wanhoop fijne straaltjes hoop.

Je moet er eens op letten hoe vaak dat op een dag gebeurt:

iemand die met gewone woorden of kleine gebaren begrijpt waar je mee zit. En in plaats van het probleem weg te wuiven of er een pasklaar antwoord op te geven, er gewoon een cirkel van warmte rond trekt. Zo kan het gedijen, krijgt het licht en warmte, waardoor het verandert, of beter, waardoor je zelf verandert en anders met de dingen leert omgaan. Die warmtebrenners kom je overal tegen: in de supermarkt, op straat, op de bus, in je sportclub of vereniging. We hebben er weinig oog voor, want het gebeurt vaak bescheiden en eenvoudig. Hoe sterker

de cirkel, des te onzichtbaarder hij wordt. Als je erop let, kun je bijna niet anders meer dan het geloven. Bewijzen zijn er niet voor vereist. Geloven is weten dat er iemand om je geeft, heel je leven tot de dood toe omgeeft met warmte.

Iemand vertelde me: „Dat komt allemaal wel goed”, terwijl ze zelf vol twijfels en vragen zat. Ik werd er helemaal stil van.

Dit cursiefje werd geplukt uit *Opkikkertjes* (Halewijn, Antwerpen, 2006). Het boek is inmiddels uitverkocht bij de uitgever.

Zondagsgebed

Bij de 24ste zondag door het jaar

God,
heb Je al gemerkt dat wij hier op aarde
af en toe reeds kunnen proeven
van wat de hemel kan zijn?
Mensen geven elkaar de hand, jong en oud,
arm en rijk, ziek en gezond.
Samen gaan we op stap.
We vergeven elkaars fouten
en delen het brood en de wijn met elkaar.
Dan zijn we als broers en zussen ondereen.
Maar hoeveel keer merk je niets van dat alles?
Willen we elkaar liever slaan dan omhelzen?
Vergeeten we dat we andere mensen
broodnodig hebben?
God, vergeef het ons,
zoals wij soms elkaars fouten vergeven
en help ons om steeds te bouwen
aan wat de hemel kan zijn.

Zondagsgebed plukt uit de *Gebedskalender Kerk & Leven 2016*. Deze handzame scheurkalender, met vermelding van alle heiligen van de dag en dagelijks een aangepast gebed, is tegen 15 euro (zonder verzendingskosten) te koop in een van de liturgische centra in uw buurt: De 3 Leliën, Leopoldstraat 59, 2000 Antwerpen, 03/231.03.39 • De 3 Provinciën, Abdijstraat 1, 3271 Averbode, 013/78.04.60 • De Wijngaard, Begijnhof 4, 8000 Brugge, 0477/26.56.17 • Incontri, Kolenmarktstraat 61, 1000 Brussel, 02/509.97.32 • LKD, Dijkstraat 32-34, 9200 Dendermonde, 052/20.19.76 • Carmelitana, Burgstraat 46, 9000 Gent, 09/225.48.36 • Pascali, Nederpolder 16, 9000 Gent, 09/223.40.30 • De Bron, Marktstraat 88, 8530 Harelbeke, 0477/26.56.17 • PIC, Tulpinstraat 75, 3500 Hasselt, 011/21.29.46 • Castrum Abdi Keizersberg, Mechelsestraat 202, 3000 Leuven, 016/31.00.65 • De Peerle, Frederic de Merodestraat 18, 2800 Mechelen, 015/29.84.62 • De Branding, Kerkstraat 22, 8400 Oostende, 0477/26.56.17 • Hermieuwen, Noordstraat 100, 8800 Roeselare, 051/20.15.41 • De Vlaspit, Vlasfabriekstraat 14, 1060 Sint-Gillis, 02/533.29.39 • De Oude Linden, Abdijstraat 40 c, 2260 Tongerlo, 014/53.82.13.

UIT DEN GROOTEN VOLKSKALENDER
VAN PAUL VAN ZUMMEREN

Kristien VAN ZUMMEREN

*Als Meert de eerste maand van 't jaer was, even doe,
Quam mij de naem die ik nu voer (September) toe.
Ik ben den Herfst-begin en ook des Zomers laetste,
Doch, mids ik vruchten breng, ben ik niet van de quaedste.*

Inderdaad, herfstmaand september is begonnen. Onze voorouders beschreven onder de vorm van mooie weerspreuken hoe deze maand er volgens hen zou gaan uitzien. Vele spreuken over september worden gelinkt aan de komende winter:

**ALS IN SEPTEMBER DE DONDER KNALT,
MET KERSTMIS SNEEUW MET HOPEN VALT.**

En:
**BRENGT SEPTEMBER KILLE REGEN,
IS AAN DE WINTER NIKS GELEGEN.
SCHIJNT ECHTER EEN STRALENDE ZON,
DAN WORDT DE WINTER EEN DEMON.**

Of:
**IS SEPTEMBER MILD,
DAN IS DE WINTER WILD.**

Dat het stilaan minder mooi weer gaat worden, dat beschrijft deze spreuk:
SEPTEMBER STEEKT DE HANDEN IN DE ZAKKEN.

Want:
**MET DE RUG NAAR AUGUSTUS,
DE NEUS IN SEPTEMBER,
DREIGT AL VLUG DECEMBER.**

SUDOKU

6			4	1	7	3		
				8	2	1	4	
	7			3				
	4	3	2				7	
2								4
	8				9	2	3	
				5			2	
	1	9	3	2				
		2	8	9	6			5

Ontdek meer en andere puzzels in onze
puzzelboeken en -tijdschriften.

DEPUZZELAAR



		1	7		8	6		
	9		6				7	
		8						1
	7		5					3
6	5						4	2
2				7			5	
8						5		
	1				5		8	
		7	1		6	2		

Ontdek meer en andere puzzels in onze
puzzelboeken en -tijdschriften.

DEPUZZELAAR

