

Colofon

DIENST ABONNEMENTEN
Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen
03 210 08 30
dienst.parochiebladen@kerknet.be

REDACTIE

Algemene redactie
Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen
03 210 08 40
redactie.kerkenleven@kerknet.be
secretariaat.kl@kerknet.be
www.kerkenleven.be
Diocesane redactie Mechelen-Brussel
Hans Medart
Varkensstraat 6, 2800 Mechelen
015 29 84 17
hans.medart@kerknet.be

PUBLICITEIT

Trevi plus bvba
Meerlaan 9, 9620 Zottegem
09 360 48 54 • fax 09 367 49 88
katrien.lannoo@trevipus.be
www.treviplus.be

ABONNEMENTEN

Abonnementen en adreswijzigingen
uitsluitend via de parochie

COPYRIGHT

Alle teksten, foto's en
beeldmateriaal uit **KERK & leven**
zijn auteursrechtelijk beschermd.
Zonder toestemming van de
uitgever mogen ze op geen enkele
wijze worden verspreid. De uitgever
is niet verantwoordelijk voor
de inhoud van de advertenties.
Lezersbrieven moeten naam en
adres vermelden. De redactie
behoudt zich het recht teksten in te
korten of te weigeren.

KERK & leven is een uitgave van
Studiecentrum Kerk en Media vzw

VERANTWOORDELIJKE
UITGEVER

Olivier Lins

OPKIKKERTJES

APERITIEF

Hedwig VAN PETEGHEM

Stel dat het leven één groot feest zou zijn. Natuurlijk kun je dat niet aan iedereen vertellen, want voor sommigen smaakt het wel wat bitter en er zijn er zelfs bij wie weinig of niets op tafel komt. Er zijn er die, omwille van hun gezondheid, dingen moeten mijden. En dat is niet zo aangenaam.

Stel echter toch maar dat het leven iets feestelijks in zich draagt, wat zou er dan op het menu moeten staan? Zou het dan alleen maar genieten zijn en lekker niets doen? Zich eens goed laten gaan en leven als God in Frankrijk? Of is dat niet vol te houden?

Probeer je dag maar eens te beginnen zoals in de sprookjes: op een mooie dag... Liefst heb ik alles erop en eraan, van aperitief tot dessert. Eerlijkheidshalve moet ik toegeven dat er me dagelijks wel wat wordt voorgeschoteld waarvoor ik zelf niet heb gekozen. Ik vermoed dat dat bij jou ook zo is.

Als het me lukt stel ik 's ochtends de volgende cocktail samen: een goeie scheut dank om de dag die ik alweer gekregen heb, versterkt met de vreugde om alles wat ik kan en mag doen. Het is niet altijd even eenvoudig om dat klaar te maken, want

er hangt altijd wel wat zorg of last in de lucht, die mijn aperitief zou kunnen vertroebelen. Enthousiast aan een dag beginnen, is je eigen leven inbedden. Het is maar één dag van de vele, dus je kunt niet alles doen. Je bent niet de maker van de dag, je mag hem wel invullen. Je leeft samen met en voor andere mensen, die je noodzakelijk of toevallig tegenkomt. Elke dag is en blijft een geschenk, wat er ook nog bijkomt. Wanneer je het 's ochtends voorzichtig opent, is het maar een kleintje God te bedanken voor die attentie. Ik zou niet weten wie anders.

Als je in de loop van de dag dan ook nog een kop koffie krijgt aangeboden en een hartelijk oor dat bereid is naar je te luisteren, dan kan het niet meer stuk. Want God vertoont zich het liefst in de liefde door mensen.

Mijn menu is nog niet af. Ik nodig je uit eraan voort te werken. Bezorg me maar ideeën voor het voorgerecht, de hoofdschotel en het dessert. Ik maak er graag voor jou opkikkertjes mee.

Dit cursiefje werd geplukt uit *Opkikkertjes* (Halewijn, Antwerpen, 2006). Het boek is inmiddels uitverkocht bij de uitgever.

Zondagsgebed

Bij de 26ste zondag door het jaar

Vermoeid

God, laat ons niet overweldigd worden door diepe neerslachtigheid. Ook door die fase geraken we heen. Geef ons de ruimte om te verademen, ons helemaal te ontspannen en zo onze krachten te herstellen. Laat ons kansen zien en duid ons wegen aan die we vertrouwd kunnen gaan. Geef ons de nodige bezieling om niet verbitterd te raken, maar onszelf stevig in handen te nemen en moedig te herbeginnen, zelfs na mislukkingen.

God, schenk ons uw kracht, dat we een beetje van uw levensadem mogen doorgeven aan vermoeide mensen, die ondanks vele inspanningen geen resultaten zien.

Zondagsgebed plukt uit de *Gebedskalender Kerk & Leven 2016*. Deze handzame scheurkalender, met vermelding van alle heiligen van de dag en dagelijks een aangepast gebed, is tegen 15 euro (zonder verzendingskosten) te koop in een van de liturgische centra in uw buurt: De 3 Lelien, Leopoldstraat 59, 2000 Antwerpen, 03/231.03.39 • De 3 Provinciën, Abdijsstraat 1, 3271 Averbode, 013/78.04.60 • De Wijngaard, Begijnhof 4, 8000 Brugge, 0477/26.56.17 • Incontri, Kolenmarktstraat 61, 1000 Brussel, 02/509.97.32 • LKD, Dijkstraat 32-34, 9200 Dendermonde, 052/20.19.76 • Carmelitana, Burgstraat 46, 9000 Gent, 09/225.48.36 • Pascali, Nederpolder 16, 9000 Gent, 09/223.40.30 • De Bron, Marktstraat 88, 8530 Harelbeke, 0477/26.56.17 • PIC, Tulpinstraat 75, 3500 Hasselt, 011/21.29.46 • Castrum Abdijs Keizersberg, Mechelsestraat 202, 3000 Leuven, 016/31.00.65 • De Peerle, Frederic de Merodestraat 18, 2800 Mechelen, 015/29.84.62 • De Branding, Kerkstraat 22, 8400 Oostende, 0477/26.56.17 • Hermieuwen, Noordstraat 100, 8800 Roeselare, 051/20.15.41 • De Vlaspit, Vlasfabriekstraat 14, 1060 Sint-Gillis, 02/533.29.39 • De Oude Linden, Abdijsstraat 40 c, 2260 Tongerlo, 014/53.82.13.

SUDOKU

6		4		9				5
2	8	7			5			4
		9				8	3	
				4		5	7	3
5	6	2		7				
	4	8				3		
3			7			9	4	8
9				8		1		7

Ontdek meer en andere puzzels in onze
puzzelboeken en -tijdschriften.

DEPUZZELAAR



2		3		7				5
					1			
	6	8						2
7	8			3				1
5			9		8			6
	2			5			8	3
6						4	9	
			5					
	5			6		2		1

Ontdek meer en andere puzzels in onze
puzzelboeken en -tijdschriften.

DEPUZZELAAR

