

# Als oudere erbij blijven horen

## Ouderenbeleidsplan wil werken aan een 'leeftijdsvriendelijk Vlaanderen'

- ▶ Vlaanderen vergrijst in ijltempo
- ▶ Ouderen worden steeds mondiger en ze willen blijven participeren
- ▶ 'Proeftuinen' testen innovaties in de zorg

### Erik DE SMET

De Vlaamse Regering heeft een nieuw Vlaams ouderenbeleidsplan tot 2020 opgesteld. In 2014 liep het vorige af en er was hoe dan ook nood aan een nieuwe editie, ook al omdat door de zesde staatshervorming nieuwe bevoegdheden naar de gemeenschappen zijn overgeheveld. De voornaamste reden voor het plan, waarvan de coördinatie berust bij Vlaams minister van Welzijn Jo Vandeurzen (CD&V), is onze vergrijzende samenleving.

In 2030 zal één Vlaming op de vier 65 of ouder zijn. De minister plant 9.800 extra plaatsen in de zorginstellingen, maar wil tegelijk inspanningen leveren om zorg aan huis te verbeteren. Want zelfs als de zorgnoden groter worden, slagen oudere personen er vandaag steeds meer in om comfortabel, actief en zelfstandig te leven.

Centraal in het ouderenbeleidsplan staat het begrip 'leeftijdsvriendelijk Vlaanderen'. Wat bedoelt Jo Vandeurzen ermee? „Onze uitgangspunten zijn waardigheid en respect”, zegt de minister. „Ouderen moeten in staat worden gesteld zo lang mogelijk erbij te blijven horen. Dat stelt eisen aan de inrichting van onze samenleving. Dat betekent bijvoorbeeld dat we discriminatie en stereotypering van oude-

ren tegengaan, onder meer op de arbeidsmarkt, want het is duidelijk dat mensen langer zullen moeten werken. Het betekent ook ouderen vertrouwd maken met het internet, aandacht voor voldoende bewegen en gezonde voeding om het gezond ouder worden te bevorderen. We willen ook vernieuwen door bijvoorbeeld cohousing of alternatieve woonvormen te promoten.”

Het ouderenplan wil diverse partners mobiliseren. Zo gaat de Vereniging voor Alcohol- en andere Drugproblemen, samen met ouderenverenigingen, huisartsen en ziekenfondsen, ouderen actief bewustmaken over de risico's van alcohol op latere leeftijd.

Op het lokale niveau is er al maar meer inspraak van de groep, want in Vlaanderen is een toenemend aantal ouderen hoger opgeleid en vooral mondiger. Jo Vandeurzen wijst dan ook op het grote belang van participatie.

### „Ouderen vormen voor bedrijven almaar meer een interessante markt”

In 2013 gingen Zorgproeftuinen van start, die drie jaar lang door de Vlaamse overheid werden gefinancierd. De proeftuinen zijn een test- en experimenteeruimte voor nieuwe zorgconcepten. Bianca Ceccarelli, projectmanager van de proeftuin *CareVille Limburg*, legt uit wat de bedoeling was: „Wij willen feedback van gebruikers over vernieuwde producten en diensten verzamelen. Werken ze wel bij Jef en Mia?”

Voorbeelden? Architecten worstelen met de vraag waar trap-

verlichting het best wordt aangebracht. Een meubelfabrikant wil een product beter afstemmen op de doelgroep. *CareVille* kan daarbij helpen. We steunen daarvoor op een panel van ouderen en zorgverleners in de provincie. „We werken niet enkel samen met overheden en zorgorganisaties, maar ook met de industrie”, zegt Bianca Ceccarelli. „Ouderen zijn immers een interessante markt. Ons leertraject krijgt continuïteit. *CareVille Limburg* verandert van naam en heet vanaf nu *HappyAging*. De organisatie zoekt nog altijd ouderen die in de panelen willen stappen.”

Zorgmobiliteit is een van de aspecten uit het Vlaams ouderenbeleidsplan. In diverse zorgproeftuinen was dat een belangrijk aandachtspunt, ook in Limburg. „Een van onze projecten is veilige mobiliteit”, legt Bianca Ceccarelli uit. „Wij willen rijvaardigheid van ouderen trainen opdat we mensen op de weg kunnen houden. Het project biedt een rijsimulatie, geeft advies en training op maat. Je kunt je zelf aanmelden of het kan op vraag van de familie. Neen, het is niet bedoeld om ouderen hun auto af te nemen. Het algemeen doel is ouderen zo lang mogelijk ter plaatse te laten wonen en zelfredzaam te laten zijn.”

Een leeftijdsvriendelijk Vlaanderen kost vanzelfsprekend geld. Toegankelijke en kwaliteitsvolle zorg, waarbij de ouderen de regie zoveel mogelijk in handen houden, is niet goedkoop. Alleen al voor thuis- en ouderenzorg heeft Vlaanderen een budget van 2.725 miljoen euro. De stijging ervan is wellicht de grootste uitdaging.

Reageren op dit artikel? Dat kan op [lezersbrieven@kerknet.be](mailto:lezersbrieven@kerknet.be)



STANDPUNT

Luk VANMAERCKE

## Ik zal niet haten

„Zeggen dat 2016 een bloedig jaar was, is een understatement. Het begon al op 1 januari, met bloedige aanslagen in Israël en India. Twee dagen later waren er bomaanslagen in Irak. Vóór de eerste week van het jaar voorbij was, volgde nog terreur in Libië, in Egypte en in de Verenigde Staten. Een jaar vol geweld was ingezet.

Ook ons land werd niet gespaard. Ieder van u kan nog vertellen waar hij of zij was op dinsdag 22 maart, de dag waarop meedogenloze terroristen in Brussel en Zaventem toesloegen. Zelf stond ik op het punt de trein richting luchthaven te nemen. Op het journaal herkende ik het metrostation waarboven ik vijftien jaar lang werkte. Een snelle berekening leert me dat ik daar, in Maalbeek, minstens drieduizend keer de metro nam. Hoe dichtbij kan geweld komen?

Andere Europese landen deelden in de klappen. In juli stierven 84 mensen in de Franse badstad Nice, toen een gewetenloze dolleman met een vrachtwagen over de Promenade des Anglais raasde. De aanslag op de kerstmarkt in Berlijn, vorige week, werd een dramatische imitatie. Het contrast tussen de woorden 'kerst' en 'aanslag' kan nochtans niet groter zijn.

Op Wikipedia houdt iemand een lijst van terroristische aanslagen bij. De gevoelige lezer is gewaarschuwd, u wordt er niet vrolijk van. Tientallen en honderden doden en gewonden staan ijskoud opgesomd. Het valt op hoe het overgrote deel van de aanslagen in andere continenten plaatsvindt. Vooral Azië en Afrika krijgen het zwaar te verduren. En dan spreken we nog niet over de burgeroorlogen en gewapende conflicten die daar huishouden, met miljoenen vluchtelingen en ontelbare slachtoffers tot gevolg.

Een mens zou er moedeloos van worden. Kunnen we onze medemens nog wel vertrouwen? Worden we niet omringd door vijanden, die we hardhandig moeten bestrijden?

In het evangelie gaf Jezus ons tweeduizend jaar geleden al een antwoord. Een bijzonder radicaal antwoord: „Jullie hebben gehoord dat er gezegd is: 'U zult uw naaste liefhebben en uw vijand haten.' Maar Ik zeg jullie: heb je vijanden lief en bid voor wie je vervolgen, dan zullen jullie kinderen worden van je Vader in de hemel, want die laat zijn zon opgaan over slechten en goeden, en Hij laat het regenen over rechtvaardigen en onrechtvaardigen. Want als je liefhebt wie jou liefheeft, welk loon verdient je dan? Doen de tollenaars dat ook niet? Als je alleen je broeders groet, wat voor bijzonders doe je dan? Doen de heidenen dat ook niet? Jullie zullen dus onverdeeld goed zijn, zoals jullie hemelse Vader onverdeeld goed is” (Matteüs 5, 43-48).

Dat is een verpletterende opdracht. Bovenmenselijk zelfs? Waarschijnlijk wel. Kunnen we zo'n radicaal liefdevolle houding verwachten van mensen die bij een aanslag dierbaren verloren? Het lijkt onmogelijk. We hebben geen idee of we daar zelf toe in staat zouden zijn. Hooguit kunnen we ernaar streven. Misschien is dat wel wat van ons verwacht wordt, zelf de juiste kant opgaan en zo anderen inspireren.

Laten we, terugblikkend op 2016, elkaar een belofte doen: „Ik zal niet haten.” Haat is een mantel die de christen niet past. Haat is wat terroristen beweegt. Het is de bron van alle kwaad, de weg die leidt naar aanslagen. Haat is geweld, gruwel en onrecht. Haat past in geen eeuwigheid in de boodschap van Christus. Nee, wij zullen niet haten, omdat het haaks staat op alles waarin we geloven.

De redactie van *KERK & leven* wenst u allen een vredig en liefdevol 2017. We kunnen u helaas niet beloven dat het nieuwe jaar beter wordt dan het oude. Wat we u wel beloven, is dat dit blad opnieuw een jaar lang de mooiste en nobelste mensen en verhalen zal brengen. Uw wekelijkse portie naastenliefde, met veel liefde voor u gemaakt. „

Reageren op dit artikel? Dat kan op [lezersbrieven@kerknet.be](mailto:lezersbrieven@kerknet.be)



In de Zorgproeftuin *CareVille Limburg* leren ouderen ook digitaal hun zeg te doen. © Happy Aging