

‘Met geduld raak je ver’

Evelien DEKETELE trekt kar van nieuw project *Zinzorg en pastoraal thuis*

Liselotte ANCKAERT

„Hopen betekent niet dat alles goed zal komen, maar eerder dat wat mij overkomt zin en betekenis zal hebben.” De uitspraak van de Tsjechische schrijver Vaclav Havel (1936-2011) prijkt op de voorstellingsfolder van *Zinzorg en pastoraal thuis*, een nieuw project in de regio Ieper-Diksmuide-Poperinge.

„Bedoeling is mensen met een psychische kwetsbaarheid te ondersteunen in hun zoektocht naar zingeving en spiritualiteit”, zegt Evelien Deketele (33), inmiddels zeven jaar pastor in het psychiatrisch ziekenhuis Heilig Hart in Ieper en sinds oktober ook coördinator van het nieuwe project.

–Wat is de concrete aanleiding voor het project?

Onder pastores aan de slag in de geestelijke gezondheidszorg leefde al langer onvrede over het gebrek aan nazorg voor psychisch zieken. Ook blijkt de stap om aan te sluiten bij initiatieven van de lokale gemeenschap voor die groep soms nog te groot. Integratie gaat niet vanzelf. Zowel schaamte, een gebrek aan zelfvertrouwen als negatieve reacties kunnen dat verhinderen, met sociaal isolement tot gevolg. Voorts sluit het project aan bij de toenemende vraag naar vermaatschappelijking van de zorg, die erin bestaat kwetsbare groepen een eigen, zinvolle plek in de samenleving te laten innemen en hen daartoe optimaal te ondersteunen, door bijvoorbeeld hun lokale netwerk te versterken. In de regio Westhoek is dat geen overbodige luxe. On-



Evelien Deketele: „Ook de parochie speelt rol in zorg voor psychisch zieken.” © Lieven Depoorter

danks het grote aantal beschikbare bedden voor opname is het zelfdodingscijfer er helaas opmerkelijk hoog.

–Rust er op psychisch ziek zijn nog altijd een taboe?

Ik vind van wel en net dat willen we met het project *Zinzorg en pastoraal thuis* doorbreken. Ons uitgangspunt is niet het ziektemodel, maar het model van draagkracht en draaglast, dat doorgaans in de gehandicaptensector wordt gehanteerd. Iedere mens beschikt over een hoeveelheid draagkracht om spanningen, stress en tegenslagen aan te kunnen. Als de lasten ech-

ter te groot worden, ontstaat er een onevenwicht. Het komt erop aan de draagkracht van mensen te versterken, in het besef dat wie psychisch kwetsbaar is,

„Een authentieke hulpverlener durft zich ook zelf kwetsbaar op te stellen”

dat meestal ook blijft. Daarom draagt de samenleving, en bijgevolg ook de parochie, een verantwoordelijkheid, vooral als het over zingeving en spiritualiteit gaat.

–Hoe ziet u die ondersteuning concreet?

Ons doel is vrijwilligers te vinden die bij mensen thuis langsgaan om samen met hen op het spoor te komen van wat hun leven zin geeft, vanzelfsprekend als aanvulling op bestaande initiatieven zoals de mobiele teams en op de begeleiding door Psychiatrische Zorg in Thuisituaties (PZT) of vanuit de centra geestelijke gezondheidszorg. Van de vrijwilligers verwachten we een groot inlevingsvermogen en begrip voor psychisch lijden alsook een stevige dosis geduld. Vanuit de organisatie voorzien we vorming en begeleiding.

–Van welk godsbeeld gaat u uit in de begeleiding van psychisch zieken?

Persoonlijk geloof ik in een nabije God of, zoals de titel van een boek van priester-schrijver Henri Nouwen luidt, wij zijn allen een *Parel in Gods ogen*. Het gaat erom mensen te laten aanvoelen dat ze graag worden gezien. Jezus' aandacht voor kwetsbare mensen en voor zij die dreigden in de steek te worden gelaten of uit de boot vielen, is daarbij voor mij een voorbeeld. Geloven heeft pas zin als het zichtbaar is in je manier van leven. Al is dat een proces van vallen en opstaan. Als je je echter zelf kwetsbaar durft op te stellen, bereik je niet enkel meer, je bent ook een meer authentieke hulpverlener.

–Welke mensen met psychische problemen raken u het meest?

Ik ben bijzonder gevoelig voor jongeren. Ze staan nog aan het begin van hun leven en toch zien sommigen geen perspectief. De grootste uitdaging is stap voor stap hun grondvertrouwen weer aan te wakkeren en mee te zoeken naar hun bestaansredenen. Door belangstelling te tonen voor hun leefwereld en -verhaal kom je soms een krachtbron op het spoor. Zo'n proces gaat echter traag en vraagt geduld. Het heeft geen zin te lopen vooraleer je kunt stappen, ook al zou ik dat soms willen.

Kandidaat-vrijwilligers uit de regio Ieper-Diksmuide-Poperinge kunnen zich aanmelden bij Evelien Deketele via 0476 75 17 13 of zinzorgthuis@gmail.com.

Quiz
vanaf 1 februari

Vanaf deze maand kunt u bij Broederlijk Delen gratis een digitaal en kant-en-klaar quizpakket aanvragen, zowel voor kinderen in de leeftijd van tien tot veertien als voor jongeren van veertien tot achttien. De twee quizzen zouden de betrokkenen door de campagne van Broederlijk Delen moeten loodsen, dit jaar over Burkina Faso. Beide pakketten kunnen gebruikt worden in het onderwijs. De kinderquiz, uitgewerkt door vrijwilligers van de parochiefederatie Mariakerke in Oostende, is ook een aanrader voor de vormselcatechese. Aan te vragen op www.broederlijkdelen.be/noord-zuid-quiz.

Vesperdiensten
van 5 februari tot 18 juni

In de kapel van het Grootseminarie in Brugge (Potterierei 72) wordt opnieuw op zondagavond het kerkelijke avondgebed of de vespers gezongen. Op 5 en 19 februari, 12 en 26 maart, 9 april, 28 mei en 11 en 18 juni kunt u er

om 21 uur terecht. Er wordt ook telkens gebeden om roepingen in de Kerk. Wie wil aansluiten bij de seminariegemeenschap is welkom. Meer info via 050 33 03 62 of ecoonoom@grootseminarie.be.

Bijbeldienst
zaterdag 11 februari

Ter gelegenheid van het kwarteeuw bestaan van de Bijbeldienst in het bisdom Brugge vindt op 11 februari een bijzondere dag plaats. Tussen 10.30 en 14 uur kunnen begeleiders van groepen kennismaken met de vernieuwde tentoonstelling van het Bijbelhuis Zevenkerken. Welkom vanaf 10 uur. 's Namiddags vindt er een feestelijke zitting plaats over het thema *De Bijbel in de liturgie en in de pastoraal*. Om 14 uur is er een masterclass *Psalmen in de liturgie en Liederen op Bijbelse grondslag* met Ignace Thevelein en Alexis Werbrouck. Om 15 uur spreekt mgr. Lode Aerts over *De Bijbel in de pastoraal. Moelijkheden, kansen en uitdagingen*. De dag in het Bijbelhuis in Zevenkerken in Brugge (Zevenkerken

4) eindigt omstreeks 16 uur met een huldiging van de dragende krachten achter de Bijbeldienst sinds het begin. Deelname is gratis. Info en inschrijven via info@bijbelhuiszevenkerken.be.

Kerkopbouw
11 & 12 februari

Kerkopbouw is het werk van velen en kan niet zonder vrijwilligers. Om hen te begeleiden, te inspireren en te bemoedigen zijn ook vrijgestelden nodig. Pastoors, diakens en parochieassistenten hebben ieder een specifieke taak in de pastoraal. In het bisdom Brugge zij er inmiddels een vijftigtal parochieassistenten. Voorts zijn er ook dekenaal secretarissen te werk gesteld. Zij worden niet betaald door de overheid en verrichten vooral administratief werk op dekenaal niveau. Om ieder die de Kerk in het bisdom Brugge helpt dragen te bedanken voor zijn of haar inzet en enthousiasme en om het mogelijk te maken dat betaalde kracht hun taken kunnen blijven uitoefenen, wordt tijdens de

eucharistievieringen op 11 en 12 februari een bijzondere collecte gehouden. Meer info bij het vicariaat voor de parochies via 050 33 59 05.

Compostela
zaterdag 4 maart

Voor ieder die in 2016 op pelgrimstocht naar Compostela trok, organiseert de afdeling Bruggekust van het Vlaamse Compostela Genootschap op 4 maart een Terug thuis-dag, van 14 tot 17 uur in ZOWE in Sint-Michiels-Brugge (Barrièrestraat 2). De namiddag bestaat uit een getuigenis over een pelgrimstocht naar Rome en een panelgesprek, bedoeld voor al wie van plan is in 2017 zelf een tocht te ondernemen. U betaalt vrijwillig een bijdrage. Info en inschrijving via 050 35 99 74 of alex.cusse@hotmail.com.

Islam
donderdag 9 maart

Dominicaan en islamkenner Emilio Platti publiceerde in april het boek *Islamisme*. Op 9 maart is

hij te gast in de Sint-Andriesabdij in Zevenkerken in Brugge (Zevenkerken 4), waar hij om 19.30 uur in de Gregoriuszaal een lezing geeft met als titel *Islamgeloof en politieke islam is niet hetzelfde*. Iedere deelnemer betaalt 6 euro. Info en inschrijving via 050 40 61 80 of beheerder@abdijzevenkerken.be of kijk op www.abdijzevenkerken.be.

Franciscus & Clara
februari tot april

In samenwerking met Ikaros vzw organiseert TAU – Francaanse spiritualiteit vandaag dit voorjaar drie kennismakingsnamiddagen met Franciscus en Clara van Assisi. Op 11 februari maakt u kennis met Franciscus van Assisi. Op 11 maart gaat de namiddag over Clara Van Assisi en het kruis van San Damiano. Op 1 april wordt in dialoog gegaan met teksten van beide heiligen. De drie bijeenkomsten vinden plaats in De Panne (Noorddreef 1), telkens van 14 tot 16 uur. Koffie en soep vanaf 12.30 uur. Meer info via tau@franciscaansleven.be. U kunt er ook terecht voor een initiatiereeks in uw eigen regio.

Ieders talenten benutten

Pastorale eenheid Sint-Germanus kiest voor gezamenlijke lichtmisviering

- ▶ Ook voorbereiding op doopsel verloopt gezamenlijk
- ▶ Samenwerking werpt vruchten af
- ▶ Na het doopsel ontvangen ouders geregeld een e-mail

Liselotte ANCKAERT

Vandaag, 1 februari, is Marina Deseyne precies een jaar aan de slag als parochieassistente in de pastorale eenheid Sint-Germanus. Voorheen werkte ze als kinesiste. „Een baan die me voldoening gaf,” zegt ze, „al bracht ik almaar meer van mijn vrije tijd op de parochie door, onder meer als doopselcatechiste en teamlid. Ook de zieken- en rouwpastoraal ligt me na aan het hart. Voortaan kan ik me voor dat alles beroepshalve inzetten, zo ook voor de lichtmisviering die komende zaterdag plaatsvindt.”

„Sinds twee jaar toeren we tussen de diverse lokale kerken”, legt Marina Deseyne uit. „Dat vraagt overleg en flexibiliteit, maar de samenwerking werpt vruchten af. Zo kunnen we voor de uitnodigingen rekenen op Dyna Donna, de jongvolwassenen van Femma. Zij staan ook in voor het hapje en drankje na de viering. Voor de kleinsten is er een speelhoek, zodat ouders de kans krijgen elkaar te ontmoeten. Voor de zang kunnen we dit jaar rekenen op de gemeentelijke basisschool



Met lichtmis krijgen ouders de eierschaal waarmee gedoopt werd mee naar huis. © Familie Verlindé

van Ardoeie. Kinderen uit de derde kleuterklas van de vrije basisschool De Horizon in Koolskamp beelden dit jaar het evangelie van Simeon en Hannah uit. Ook de ouders werken mee als lector. Ter vervanging van de homilie laten we een ouder of grootouder getuigen.”

„Bij samenwerking komt het erop aan ieders talenten te benutten en de taken oordeelkundig te verdelen”, zegt de parochieassistente. „Als je ieder iets laat inbrengen en doen waar hij of zij goed in is, zet je mensen in beweging en

creëer je een positieve dynamiek. Als ieder weet wat hem of haar te doen staat, hoeft je ook niet veel te vergaderen.”

Samenwerken betekent evenwel ook loslaten. „Zo gaf elke voormalige parochie met Lichtmis een eigen symbool mee naar huis”, vertelt Deseyne. „In Ardoeie was dat een Matteüsflasje met een wick, gevuld met water en olie. Dat vond ik mooi, maar uiteindelijk kozen we voor het symbool van Koolskamp, een gepersonaliseerde doopschaal van een struisvogelei.”

En hoe zit het dan met de voorbereiding op het doopsel? „In de lijn van de richtlijnen van het bisdom organiseren we sinds 2011 ouderavonden, vandaag ongeveer elke zes weken”, legt de parochieassistente uit. „Wie een doopsel aanvraagt, is verplicht zo'n avond te volgen. Daarom raden we aan de aanvraag minstens drie maanden vooraf te doen. De avond zelf wordt een filmpje getoond over de voornaamste elementen van de doopselliturgie. Aan de hand van een spel gaan de aanwezigen vervolgens met elkaar in gesprek.

Soms laten we iemand getuigen. Dat hangt van de groep af. Belangrijk is dat de avond gemoedelijk verloopt en vooral niet schools.”

Voorts worden alle ouders thuis bezocht. „Hoewel de meesten vandaag ver van de Kerk staan, blijft het doopsel voor velen een bewuste keuze”, vertelt Deseyne.

„Als je ieder laat doen waarin hij of zij goed is, zet je mensen in beweging”

„Het krijgen van een kindje wekt verwondering en dankbaarheid op, alsook het besef van broosheid. Het doopsel is een manier om bescherming te vragen. We moedigen de ouders ook aan van de doopviering iets persoonlijk te maken. Daartoe bieden we hen materiaal aan.”

Om ouders te blijven herinneren aan het doopsel van hun kindje en aan hun opdracht op geloofsvlak ontvangen ze vier keer jaarlijks per e-mail een brief, een initiatief van de diocesane werkgroep Doopsel. „De brieven bieden een laagdrempelige input om het geloof te ontdekken”, legt Deseyne uit. „De eerste brief verstuurd we bij het begin van de advent. De volgende heet *Samen de veertigdagentijd in*. Het is nog te vroeg om het initiatief te evalueren, maar het loont de moeite het te proberen. Het doopsel is pas het begin.”

Info op www.catechesebrugge.be of via marina.deseyne@telenet.be.

‘In Gods zegen is ’t al gelegen’

Diocesane Sportabedevaart staat dit jaar in teken van 75-jarige bestaan

Enkele weken vóór het begin van het wielerseizoen worden de overleden sportlui van het afgelopen jaar herdacht tijdens de diocesane Sportabedevaart, die, dit jaar op 11 februari, voor de 75ste keer wordt georganiseerd. „Een jubileumeditie”, zegt Ludo Lepee, priester van de parochies Watou en Sint-Jan ter Biezen en moderator van de parochiefederatie Popringe-West en al tien jaar op rij proost. „Ook dit jaar willen we God danken en zijn zegen vragen over alle sportlui en hun materieel.”

De bedevaart vond voor het eerst plaats in 1943 in Wijnendale bij Torhout en kwam er onder impuls van pater Van Clé, norbertijn uit Tongerlo. „Aanvankelijk was het vooral bedoeld om renners samen te brengen en/of op te leiden”, legt de proost uit. „Sinds vele jaren staat het evenement open voor alle sporters, al zijn het toch vooral mensen uit de wielwereld en voetballers die erop afkomen.”

Ex-voetballer van Cercle Brugge Joël Hoste (88) is al vijftien jaar



Na afloop van de viering zegent de bisschop de sportlui en hun materieel. © Hugo Sinnaeve

van de partij. Jaarlijks verzamelt de Ruddervoordenaar de namen van de overleden sportlui van het afgelopen jaar. „Voor 2016 verzamelde ik zo'n 130 namen”, zegt hij. Zoals altijd worden de namen op een gedachtenisprentje geplaatst dat tijdens de viering wordt uitgedeeld. Het eerste ge-

dachtenisprentje dateert van 1965. Toen waren acht van de vermelde sportlui jonger dan dertig.

Als trouwe kerkganger hecht Hoste belang aan het bijwonen van de jaarlijkse bedevaart. „Voorheen trok ik er met mijn fiets naartoe”, vertelt hij, „zoals velen vandaag nog, maar dat lukt niet

meer. Ook aan de zondagseucharistie blijf ik vasthouden, een vaste afsluiter van de week. Zonder viering voelt de week niet hetzelfde.”

Sinds enkele jaren wordt tijdens de Sportabedevaart een erkentelijkheidstrofée uitgereikt aan iemand die zich verdienstelijk maakte of in zijn of haar loopbaan meermaals een tandje bijstak. Dit jaar aan Florian Van Acker, die in 2016 de gouden medaille in het tafeltennis behaalde tijdens de Paralympische Zomerspelen in Rio. „We zijn trots een olympisch kampioen te mogen huldigen”, zegt Lepee. „Van Acker werd bekend door zijn stopwoord ‘poef’. Twee jaar geleden ontving wereldkampioene boksen Delphine Persoon de trofee en vorig jaar ging de erkenning naar veldloopkampioene Veerle De Jaeghere, die zoals gebruikelijk voorleest tijdens de viering.”

Ter gelegenheid van de jubileumeditie wordt in de Heilige Godelievekerk in Roeselare een powerpointvoorstelling getoond met de

geschiedenis van 75 jaar Sportabedevaart. De viering wordt opgeluisterd door de lokale Taizéband en door dansschool E-dance. Na afloop zegent mgr. Lode Aerts, die de viering voorgaat, alle sporters en hun materieel en is er een receptie voor hen en hun familie.

„De zegening is telkens een fijn moment”, zegt de proost. „Bovendien schept de bedevaart ontmoetingskansen met andere sportlui.” Onder hen ook trouwe aanwezigen, zoals Roger Decoue, de oudste winnaar van de Ronde van Vlaanderen en voorzitter van de Vriendenkring van oudrenners West-Vlaanderen, een van de tien verenigingen die afgelopen maand de titel Koninklijke Maatschappij in de wacht sleepten. (LA)

De Sportabedevaart vindt plaats op 11 februari om 10 uur in de Sint-Godelievekerk in Roeselare (Honzebroekstraat 19). Info bij Ludo Lepee via 057 38 80 47 of ludo.lepee@skynet.be. Vanaf 15 januari vindt u de lijst van overleden sportlui 2016 op blog.seniorenrennet.be/sportaproostwvl.