

Colofon

DIENST ABONNEMENTEN
Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen
03 210 08 30
dienst.parochiebladen@kerknet.be

REDACTIE
Algemene redactie
Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen
03 210 08 40
redactie.kerkenleven@kerknet.be
secretariaat.kl@kerknet.be
www.kerkenleven.be
Diocesane redactie Aartsbisdom
Filip Ceulemans, 03 202 84 35
filip.ceulemans@kerknet.be
Hans Medart, 015 29 84 17
hans.medart@kerknet.be
Varkensstraat 6, 2800 Mechelen

PUBLICITEIT
Trevi plus bvba
Meerlaan 9, 9620 Zottegem
09 360 48 54 • fax 09 367 49 88
katrien.lanno0@treviplus.be
www.treviplus.be

ABONNEMENTEN
Abonnementen en adreswijzigingen
uitsluitend via de parochie

COPYRIGHT
Alle teksten, foto's en
beeldmateriaal uit **KERK & leven**
zijn auteursrechtelijk beschermd.
Zonder toestemming van de
uitgever mogen ze op geen enkele
wijze worden verspreid. De uitgever
is niet verantwoordelijk voor
de inhoud van de advertenties.
Lezersbrieven moeten naam en
adres vermelden. De redactie
behoudt zich het recht teksten in te
korten of te weigeren.

KERK & leven is een uitgave van
Studiecentrum Kerk en Media vzw

**VERANTWOORDELIJKE
UITGEVER:** Olivier Lins

OPKIKKERTJES

ONTREGELD

Hedwig VAN PETEGHEM

„Dat is toch niet meer van deze tijd!” Die uitspraak hoor je geregeld als het gaat over het kloosterleven. Dat is toch geen leven. Als ze een zin aan het schrijven zijn en de bel gaat voor het eten, mogen ze die zin zelfs niet afmaken. Vroeg opstaan, met hetzelfde geslacht onder één dak en eten wat de pot schaft — dat is toch geen leven. Waar vinden ze nog plezier in? Dag in dag uit gebonden zijn aan een leefregel, lang geleden geschreven door de stichter van de orde. Waar is dan nog je eigen vrijheid?

Het zou verkeerd zijn die levenswijze zomaar af te schrijven

als waardeloos. Er valt over na te denken, evengoed als over het omgekeerde. Ik kom immers nogal eens alledaagse en door-deweekse mensen tegen, die hun bedenkingen hebben bij de levensstijl van de westerse eenentwintigste eeuw. We zijn allemaal kinderen van deze tijd, we hebben voldoende vrijheid en comfort. We regelen ons leven wel zelf en laten ons niet graag de les spellen. Tot plotseling, door een of ander klein voorval of grote tegenslag, ons leven ontregeld raakt. We hebben er geen vat meer op, hoe graag we ook zouden willen. De omstandigheden en de omstaanders doen onze planning en verwach-

tingspatronen in duigen vallen. Er wordt ons, buiten onze wil om, een regel opgelegd dewelke we niet te buiten kunnen.

Vanuit dat oogpunt zou het misschien toch beter kunnen zijn te kiezen voor een regel waarin ruimte is voor onvoorziene omstandigheden. Trouwens, wat zou er van een voetbalmatch terechtkomen, als de spelregels helemaal niet werden gerespecteerd? Op dezelfde manier kunnen wij van ons leven ten volle genieten, maar er zijn nu eenmaal regels.

Vasten is de spelregels van het leven weer op een rijtje zetten. Het leven is mij gegeven als een geschenk. Niet ik sla de maat.

Iedere mens mag meespelen, met mijn Grote Maat voorop. Je zult zien hoeveel speelruimte er wel is. „Ik” ben God de Vader niet en zal het ook nooit worden.



Dit cursiefje werd geplukt uit *Opkikkertjes* (Halewijn, Antwerpen, 2006). Het boek is inmiddels uitverkocht bij de uitgever.

Zondagsgebed

Bij de 4de zondag in de veertigdagentijd

Heer, maak van mijn hart
een oase van stilte
en van mijn lichaam
een tempel van rust.

Moge mijn geest zijn
als een onbeschreven blad
en mijn ziel
als een spiegel van licht.

Leg woorden van troost
en bemoediging in mijn mond
en maak mijn oren tot luisteren bereid.

Dat ik mag aanvaarden wat is,
mag vertrouwen wat komt
en mag loslaten wat was.
Zo kan ik steeds opnieuw
op adem komen.

Heer, maak me één
met alles,
één met de bron,
één met U.
Vandaag en alle dagen
tot in eeuwigheid.
Amen.

Piet Debruyne, naar Hein Stufkens

UIT DEN GROOTEN VOLKSKALENDER
VAN PAUL VAN ZUMMEREN

Kristien VAN ZUMMEREN

Gisteren begon de lente. Dat die lente in maart nog niet veel te betekenen heeft, leer je uit volgende spreuk:

**ZICH MET DE LENTE IN MAARTE VERBLIJEN
ES IN APRIL AAN GROTE KOUDE LIJEN.**

Trouwens, mocht de lente echt op 21 maart intreden, dan lijkt dat allemaal eerder gevaarlijk te zijn voor het menselijk gestel. En die stelling wordt ugedrukt in deze spreuk:

**DE LENTEMAAND OF MAARTE
DAT EN ES PERSIES GENEN TROEF IN IEDERS ZIJN KAARTE.**

Nee, als je die oude kalenders zo doorneemt, merk je inderdaad dat onze voorouders zelfs niet erg gesteld waren op die eerste lentedagen. Ze wisten namelijk dat sommigen zich aan die eerste flauwe zonnearmte wel eens lieten vangen en dus minder kledij aantrokken. En daaruit kwam dan het advies:

**DAT HET AL WERE IS DAT HET WIL
MAAR ONTKLEED U NIET VOOR HALF-APRIL.**

Trouwens, heel de maand maart leek voor onze voorouders wel een boeman. Dat vieze weer, die maartse buien vooral in het lentegedeelte van maart, dat boezemde hen angst in. En dat drukten ze ook uit in spreuken, zoals in deze:
**VOOR OUDE LIEDEN HEEFT DE MEERT,
KWAAD HAAR IN ZIJN STEERT.**

En zo vond ik ook nog een apologische weerspreuk, die ging als volgt:
**KOM IK DOOR MAARTJE
DAN LEEF IK NOG EEN JAARTJE ZEI DE BOER
EN HIJ STIERF OP 1 APRIL.**

SUDOKU

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 5 | | 6 | 9 | |
| 2 | 7 | | 3 | | | | | |
| | | 1 | 4 | 6 | | | | |
| | 5 | 2 | | | | | | |
| 9 | | | 1 | 4 | | | | 6 |
| | | | | | 4 | 3 | | |
| | | | 9 | 1 | 6 | | | |
| | | | | 7 | | 9 | 5 | |
| 6 | 3 | | 2 | | | | | |

Ontdek meer en andere puzzels in onze
puzzelboeken en -tijdschriften.

DEPUZZELAAR



| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 4 | 1 | | 2 | 9 | |
| | | | 3 | | 5 | 6 | | 8 |
| | | 1 | | 2 | | | 4 | |
| | | | | | | 8 | | 9 |
| | 6 | 9 | | | | 4 | 5 | |
| 5 | 4 | | | | | | | |
| | 9 | | | 3 | | 7 | | |
| 4 | | 8 | 7 | | 6 | | | |
| | 5 | 3 | | 4 | 1 | | | |

Ontdek meer en andere puzzels in onze
puzzelboeken en -tijdschriften.

DEPUZZELAAR

