

## Colofon

## DIENST ABONNEMENTEN

Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen  
03 210 08 30  
dienst.parochiebladen@kerknet.be

## REDACTIE

*Algemene redactie*  
Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen  
03 210 08 40  
redactie.kerkenleven@kerknet.be  
secretariaat.kl@kerknet.be  
www.kerkenleven.be  
*Diocesane redactie Aartsbisdom*  
Filip Ceulemans, 03 202 84 35  
filip.ceulemans@kerknet.be  
Hans Medart, 015 29 84 17  
hans.medart@kerknet.be  
Varkensstraat 6, 2800 Mechelen

## PUBLICITEIT

Trevi plus bvba  
Meerlaan 9, 9620 Zottegem  
09 360 48 54 • fax 09 367 49 88  
katrien.lannooy@treviplus.be  
www.trevipus.be

## ABONNEMENTEN

Abonnementen en adreswijzigingen  
uitsluitend via de parochie

## COPYRIGHT

Alle teksten, foto's en beeldmateriaal uit **KERK & Leven** zijn auteursrechtelijk beschermd. Zonder toestemming van de uitgever mogen ze op geen enkele wijze worden verspreid. De uitgever is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties. Lezersbrieven moeten naam en adres vermelden. De redactie behoudt zich het recht teksten in te korten of te weigeren.

**KERK & Leven** is een uitgave van Studiecentrum Kerk en Media vzw

**VERANTWOORDELIJKE  
UITGEVER:** Olivier Lins

## OPKIKKERTJES

## DIA

## Hedwig VAN PETEGHEM

Zijn we dan nooit content? Moeten we dan enkel maar tevreden zijn met de flarden attenties die we af en toe krijgen? En voor de rest al onze krachten verzamelen om de problemen, die zowat dagelijks op ons afkomen, op te lossen en te verwerken? Met dat pessimisme zal ik er niet in slagen, vermoed ik, ook maar iemand op te kikkeren.

Het is inderdaad niet altijd rozengeur en maneschijn en sommige mensen krijgen zelfs weinig of geen kans om daarvan te genieten. Door een teveel aan tegenslagen, maar ook door een teveel van het goede, gaan

we nogal spontaan in extremen denken. Tegenstellingen zijn een makkelijke manier om onze ervaringen te plaatsen. „Wat niet goed is, is slecht.” „De mensen denken enkel maar aan zichzelf.” „Zal het ooit wel eens beter worden?” Veelgehoorde uitspraken, die alvast niet gelukkig in de oren klinken. – En toch hopen we het anders.

Wie een dia in de hand neemt en die naar het licht houdt, krijgt niet veel te zien. Eigenlijk maar net genoeg om te herkennen wat erop staat. Veel handiger is het een apparaat te gebruiken waarmee je een groot licht door het kleine venstertje van de dia laat schijnen. Zo kun je elk detail

zien, veel helderder en in allerlei schakeringen.

Zou die vergelijking ons kunnen helpen om een ander licht te werpen op onze ervaringen? Niet meer wit of zwart, goed of slecht, positief of negatief – tegenstellingen waardoor we on-gelooflijke zwartkijkers worden. Geloven is volgens mij nu juist een andere manier van kijken. Alle mensen die in je geloven, je voorhelpen en opmonteren, zijn eigenlijk een groot licht. Ze nemen het negatieve niet weg, maar projecteren er hun licht dwars doorheen.

Het kan een enorme geruststelling en bevrijding zijn te weten dat een Licht, een Krachtbron

voortdurend onze dagen kleur en perspectief geeft. Of houd je liever het diaatje van je leven in je hand en probeer je zo te zien wat er vaag opstaat? Zoals je wilt.

Dit cursiefje werd geplukt uit *Opkikkertjes* (Halewijn, Antwerpen, 2006). Het boek is inmiddels uitverkocht bij de uitgever.



## Zondagsgebed

## Bij derde Paaszondag

Gij heilige Geest weet niet wat Gij in mij teweegbrengt door me te laten delen in het onophoudelijk gesprek in mij tussen Vader en Zoon.

Die passieve activiteit is totaal nieuw voor mij.

Gij overvalt me daarmee, maar ik vermoed dat het de enige manier is om in te zien dat bidden als mijn adem is, de reden waarom ik besta.

Erik Galle

*Zondagsgebed* plukt uit de *Gebedskalender Kerk & Leven 2017*. Deze handzame scheurkalender, met vermelding van alle heiligen van de dag en dagelijks een aangepast gebed, is tegen 15 euro (zonder verzendingskosten) te koop in een van de liturgische centra in uw buurt: De 3 Leliën, Nationalestraat 151, 2000 Antwerpen, 03/231.03.39 • De 3 Provinciën, Abdijstraat 1, 3271 Averbode, 013/78.04.60 • De Wijngaard, Begijnhof 4, 8000 Brugge, 0477/26.56.17 • Incontri, Kolenmarktstraat 61, 1000 Brussel, 02/509.97.32 • LKD, Dijkstraat 32-34, 9200 Dendermonde, 052/33.87.86 • Carmelitana, Burgstraat 46, 9000 Gent, 09/225.48.36 • Pascoli, Onze Lieve Vrouwehof 8, 9041 Oostakker, 09/223.40.30 • De Bron, Marktstraat 88, 8530 Harelbeke, 0477/26.56.17 • PIC, Tulpinstraat 75, 3500 Hasselt, 011/24.90.10 • Castrum Abdij Keizersberg, Mechelsestraat 202, 3000 Leuven, 016/31.00.65 • De Peerle, Varkensstraat 6, 2800 Mechelen, 015/29.84.62 • De Branding, Kerkstraat 22, 8400 Oostende, 0477/26.56.17 • Herneuwten, Noordstraat 100, 8800 Roeselare, 051/20.15.41 • De Vlaspit, Vlasfabriekstraat 14, 1060 Sint-Gillis, 02/533.29.39 • De Oude Linden, Abdijstraat 40 c, 2260 Tongerlo, 014/53.82.10.

## UIT DEN GROOTEN VOLKSKALENDER VAN PAUL VAN ZUMMEREN

Kristien VAN ZUMMEREN

Vandaag is het de feestdag van Marcus en een van de spreuken op zijn naam zegt:

**MARCUS DIE BONEN PLANT,  
HOUDT VAN REGEN OP HET LAND.**

Vroeger werd er op Marcusdag altijd een speciale mis opgedragen in de kerken voor het welslagen van de gewassen en de vruchten. En daarom zegt een korte, maar kernachtige spreuk:

**SINTE MERK  
PLANT UW BONEN EN GA NAAR DE KERK...**

Op vele plaatsen trok vroeger op de zondag na Marcus een Sint-Marcusprocessie uit en die ging dan door de velden om het goed gedijen van de vruchten af te smeken, maar ook om het onweer te weren.

Vroeger meende men dat men op Marcusdag geen vlees mocht eten. Wie dat toch deed, riskeerde ongezien veel onkruid te zullen oogsten.

Voor de tuinders is het wellicht nu een drukke dag, want op Marcusdag moet men pompoenen zaaien. De overlevering leert ons namelijk het volgende:

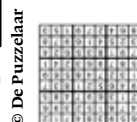
**PLANT POMPOENEN OP SINT-MARCUSDAG VOOR ZON:  
ZE WORDEN ZO DIK ALS EEN TON.**

## SUDOKU

6			8		7	1		
		8			2	3		
	1		9					5
	4		5		1		3	
	3						6	
	8		9		3		4	
7				3			2	
		5	4			9		
	6	4		7				3

Ontdek meer en andere puzzels in onze puzzelboeken en -tijdschriften.

**DEPUZZELAAR**



					5	1		
	7	3	1				5	
5			3					4
		4						8
8	1	5				6	4	7
3						5		
6					1			3
	5				4	7	2	
		7	8					

Ontdek meer en andere puzzels in onze puzzelboeken en -tijdschriften.

**DEPUZZELAAR**

