

Colofon

DIENST ABONNEMENTEN

Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen
03 210 08 30
dienst.parchiebladen@kerknet.be

REDACTIE

Algemene redactie
Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen
03 210 08 40
redactie.kerkenleven@kerknet.be
secretariaat.kl@kerknet.be
www.kerkenleven.be
Diocesane redactie Aartsbisdom
Filip Ceulemans, 03 202 84 35
filip.ceulemans@kerknet.be
Hans Medart, 015 29 84 17
hans.medart@kerknet.be
Varkensstraat 6, 2800 Mechelen

PUBLICITEIT

Trevi plus bvba
Meerlaan 9, 9620 Zottegem
09 360 48 54 • fax 09 367 49 88
katrien.lanno0@treviplus.be
www.treviplus.be

ABONNEMENTEN

Abonnementen en adreswijzigingen
uitsluitend via de parochie

COPYRIGHT

Alle teksten, foto's en beeldmateriaal uit **KERK & leven** zijn auteursrechtelijk beschermd. Zonder toestemming van de uitgever mogen ze op geen enkele wijze worden verspreid. De uitgever is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties. Lezersbrieven moeten naam en adres vermelden. De redactie behoudt zich het recht teksten in te korten of te weigeren.

KERK & leven is een uitgave van Studiecentrum Kerk en Media vzw

**VERANTWOORDELIJKE
UITGEVER:** Olivier Lins

OPKIKKERTJES

RUST ROEST

Hedwig VAN PETEGHEM

Soms droom ik er wel eens van languit in een luie stoel te kunnen gaan liggen. Gewoon wat lezen en inslaapvallen en wakker worden en vervolgens opnieuw wat lezen. Meestal komt het er niet van. Er valt altijd wel iets te doen en wat vandaag gedaan is, moet morgen niet meer gebeuren. Werken en zich nuttig maken kan trouwens ontspannend werken, al was het maar om je zinnen te verzetten. Niet iedereen denkt er nog zo over. De tijd dat rust roest met zich meebracht is blijkbaar voorbij. De kans bestaat veel eerder dat je vastgeroest raakt in je baan.

Vakantie kan daarvoor de nodige bevrijding brengen. Vandaag is er alvast voldoende aanbod om tot rust te komen. Naast de meest klassieke vorm, meer bepaald de nachtrust, en de ontspannende televisieprogramma's is er nog een waaier aan centra en relaxatiemethoden die ons de zwaarte van de dag doen vergeten. Hoe lang de rust blijft doorwerken, weet ik echter niet. De behoefte groeit alleszins, of beter gezegd, het aanbod groeit. Terwijl ik me die bedenking maak, flitst het door het hoofd dat een kleine honderd jaar geleden nog werkdagen van zestien uur bestonden, dat kinderarbeid en slavernij

niet in vraag werden gesteld en dat één inkomen in een gezin moest volstaan om rond te komen. Is heel onze rustzoekende stelling een reactie daarop? Of is ook rust een marktwaarde geworden?

Alles wel beschouwd is het toch een zalige tijd waarin we leven. Beter wat teveel van alles dan te weinig. Ik hoop van harte dat die rust niet iets vluchtigs is, dat bij de eerste werkdag of tegenslag alweer is verdampt. Als humus zou het moeten zijn, vruchtbare grond, waarin intens geluk ondanks moeilijke momenten kan ontkiemen en groeien. Gelukkig willen we allemaal zijn, kost wat

kost. Misschien had Augustinus toch gelijk wanneer hij bad: „Onrustig is mijn hart, tot het rust vindt bij U”, een verkwikkende bron die het leven aanwakkert.



Dit cursiefje werd geplukt uit *Opkikkertjes* (Halewijn, Antwerpen, 2006). Het boek is inmiddels uitverkocht bij de uitgever.

Zondagsgebed

Bij de 19de zondag door het jaar

Mijn lieve Heer,
ik droom van een wereld
waarin klein en groot,
dik en dun, blank en zwart,
jong en oud, samen naast
en vooral met elkaar kunnen leven.

Dat we terug jouw schepping
mogen voelen en beleven:
het graan op het veld,
het gras en de mol in de tuin,
de spin in het huis,
de vlinder, de bij en de egel in de tuin.

Dat we ten volle tot het punt van onze tong
alle seizoenen mogen beleven:
het groen van de sla,
het oranje van de wortel,
het rood van de tomaat.
Tienmaal kauwen zodat we beseffen
wat we eten en dat dat alles ons voedt.

Laten we een eerlijk loon geven
aan iedere landbouwer op onze planeet.
Geef ons heden ons dagelijks brood
tot in eeuwigheid
en de moed en de kracht
om ervoor te gaan.

Hilde Van Cutsem

UIT DEN GROOTEN VOLKSKALENDER
VAN PAUL VAN ZUMMEREN

Kristien VAN ZUMMEREN

We zitten nu te midden van de hondsdagen. Aangezien er voor vandaag geen weerheiligen op de kalender staan en er dus ook geen dagspreuken zijn, citeer ik een paar weerspreuken over die bekende hondsdagen:

**DE HONDSDAGEN HELDER EN KLAAR,
BETEKENEN EEN GOED JAAR.**

Een andere spreuk breidt dat nog uit:
**HONDSDAGEN SCHOON EN KLAAR,
BELOVEN EEN VOORBEELDIG JAAR.
Zouden regen zij bereiden,
JA, DAN KOMEN SLECHTE TIJDEN.**

In Duitsland wordt dat niet tegengesproken:
**HUNDSTAGE HELL UND KLAR,
ZEIGEN AN EIN GUTES JAHR.**

Let ook eens even op de ijver van de mieren rond deze tijd van het jaar:
**WERKEN DE MIEREN IN DE HONDSDAGEN HOPEN OP,
DAN VOLGT EEN NATTE EN KOUDE HERFST.**

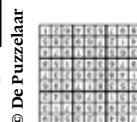
Veel regen in de hondsdagen is dan weer niet goed voor de wijnstok, zegt volgende spreuk:
**WAT DE HONDSDAGEN GIETEN,
LATEN DE DRUIVEN VLIETEN.**

SUDOKU

		4	1	2	3	5		
	2	9			8			
2	5			1	7		9	
1				9				7
	7		3	4			5	8
			7			3	8	
		7	5	3	4	6		

Ontdek meer en andere puzzels in onze
puzzelboeken en -tijdschriften.

DEPUZZELAAR



4	8			1			9	
7		2		8	6			1
3					9			
			8					4
		1		9		8		
6					1			
			4					2
5			9	3		1		6
	3			6			7	5

Ontdek meer en andere puzzels in onze
puzzelboeken en -tijdschriften.

DEPUZZELAAR

