

PROJECT WARME TUIN

Brengt met volkstuinen mensen in zorgvoorzieningen dichterbij elkaar



Bewoners in Zevenbergen kijken toe terwijl Ranstenaren bonen plukken. Rechts: In Sint-Maria in Brecht zijn de pompoenen bijna plukklaar. © Martine Croonen

Martine CROONEN

„In een warme tuin leggen bewoners van een zorgvoorziening op een spontane manier contact met vrijwilligers, terwijl ze samen een gedeelde interesse beleven”, klinkt het bij Landelijke Gilden. De voorbije twee jaar begon de vereniging, in samenwerking met Cera en provincie Antwerpen, her en der een twintigtal warme tuinen.

Rozemarijn en basilicum, rode en witte kool, pompoenen, tomaten en courgettes. De bewoners van Sint-Maria in Brecht kijken reikhalzend uit naar de oogst. De teeltbakken zijn flink gevuld terwijl de binnentuin in het woon-zorgcentrum wacht op uitbreiding.

„Wij hoorden van het project *Warme tuin* en sprongen graag op

de kar”, zegt OCMW-voorzitter Annemie Van Dyck. Landelijke Gilde Brecht maakte de bakken plantklaar en plaatste een watervat. Leerlingen uit een naburige beroepsschool bouwden de plantenbakken zodanig dat rollator of rolstoel geen belemmering vormen bij het tuinieren.

„Ik kweekte al tomatenplantjes in mijn kamer”, vertelt be-

woner Jos Matheussen. „Na het stekken werd de vensterbank te klein. Nu kan ik me uitleven in mijn plantenbak.” „Iedere bewoner die van tuinieren houdt en voldoende zelfstandig is, krijgt een bak toegewezen”, vertelt ergotherapeute Inge Rombouts, trekker van de *Warme tuin* in wzc Sint-Maria. „Ik ervoer dat sommige bewoners nog graag met de handen in de aarde werken. Anderen kijken toe of geven advies. Familieleden dragen plantgoed aan en stimuleren de bewoner. Op die manier brengt de *Warme tuin* heel wat mensen bij elkaar. De oogst telt, maar het sociale contact is zo veel belangrijker.”

„’s Ochtends vind je ons steenvast hier”, zegt Frans Van Loon.

Als bewoner van een serviceflat doet het hem deugd tijdens het tuinieren een praatje te kunnen slaan. „Is een van ons ziek, dan nemen we het even over”, zegt hij. De oogst wordt verwerkt tijdens kookactiviteiten of uitgedeeld aan de familie. Fons' pompoenen belanden straks in de soep. Carolines munt wordt gesmaakt in cocktails. „Als het zover is, zijn ook wij van de partij”, lacht Marc Vrints, voorzitter van Landelijke Gilde Brecht.

Dienstverleningscentrum Zevenbergen in Ranst ligt verscholen tussen de bossen. De tuinen genieten echter volle zon. Hier bewerken zowel bewoners als bezoekers de *Warme tuin*. „Zevenbergen had al een tuintje en een

serre waarin bewoners groente telen”, vertelt Stan De Schutter, voorzitter Landelijke Gilde Ranst. „Op vraag van het centrum maakten wij tien volkstuintjes klaar voor bewerking, die sindsdien toebehoren aan Ranstenaren.”

„De *Warme tuin* is een voorbeeld van omgekeerde inclusie”, legt Walter Bosmans, directeur zorg in Sint-Maria uit. „Voor onze bewoners is, wegens hun beperking, de drempel naar het dorp te hoog. Daarom proberen we het dorp te integreren in ons centrum. We organiseren speelpleinwerking voor kinderen die niet terechtkunnen in de reguliere opvang en stellen onze paarden ter beschikking voor hippotherapie. Ouders brengen hun kinderen naar school via een binnenweg over ons domein of bezoeken onze boerderij. Sportclubs maken gebruik van onze infrastructuur en een zangkoor repeteert hier.”

Raf Van Nylen somt op wat hij dit jaar oogstte in zijn volkstuin in Zevenbergen. Terwijl hij zijn drie maanden oude kleinzoon de fles geeft, maakt zijn vrouw het zaad van de korianderplanten los. „Thuis heb ik een siertuin, hier kunnen we volop groenten telen die we graag delen met de bewoners”, zegt hij.

„De mensen van Ranst leren het centrum stilaan kennen, dankzij onder meer de *Warme tuin*,” weet Greet Schrauwen, diensthoofd arbeidsproject in Zevenbergen, „en binnenkort vind je ons met onze oogst op de boerenmarkt in het dorp.”

Advertentie

Kom op tegen Kanker

Kanker na uw 70ste?

Wat zijn de problemen waar 70-plussers met kanker mee te maken krijgen? Hoe tevreden bent u over de kankerbehandeling en de zorg? Waar zit het goed en hoe kan het beter? Laat het ons weten en help alle ouderen met kanker. Want iedereen die kanker krijgt, heeft recht op de beste zorg.

Deel uw ervaring als patiënt of als naaste op www.zeventigpluskanker.be of bel het gratis nummer 0800 35 445.