

Jongeren maken zitjes KV schoon

Wijzersterk wil in Mechelen jongeren met een beperking integreren in de samenleving

- ▶ Na afloop schooltijd valt ondersteuning volledig weg
- ▶ Jan houdt cafetaria KSK Wavria open
- ▶ Klussen brengen werkervaring en verantwoordelijkheid bij

Filip CEULEMANS

Bijzondere mensen verdienen hun plekje in deze wereld. Zij willen wat anderen ook willen, namelijk wonen, werken, genieten van het leven en een eigen toekomst uitbouwen. Niet meer, maar ook niet minder willen vier ouderkoppels uit Sint-Katelijne-Waver hun zonen met een beperking aanbieden.

„Onze zonen, momenteel tussen 19 en 23 jaar oud, zijn gezwooren vrienden”, vertelt Lieve Vandewijer, mama van Jan Cole. „Op school motiveren ze elkaar om er het beste van te maken. Onze grote bekommernis is wat er met hen zal gebeuren wanneer ze niet langer naar school kunnen gaan. Op hun 23ste moeten ze de schoolbanken immers verlaten. Moeten ze dan naar een instelling? Wat zal dat met hen doen?”

Vanuit de ervaring met de school en de G-sportwerking in Onze-Lieve-Vrouwe-Waver kwamen de ouders tot de slotsom



De propere tribunes van KV Mechelen zijn te danken aan de jongens van Wijzersterk. © Wijzersterk

dat het mogelijk moet zijn in een aangepaste, maar zo veel mogelijk inclusieve omgeving ook die jongens met een beperking aan het werk te zetten. „Wanneer ze begeleid worden, kunnen onze jongens een aantal klussen zonder probleem doen”, zegt Lieve Vandewijer. „Voorwaarde is wel dat het eenvoudige klussen zijn en dat de klussen niet te lang duren. Ze hebben het immers moeilijk om meer dan anderhalf uur hun aandacht bij iets te houden. We vinden het bovendien

belangrijk dat we het kunnen realiseren in samenspraak met de lokale gemeenschap.”

De samenwerking met de plaatselijke voetbalploeg, KSK Wavria, is daar een mooi voorbeeld van. „De jongens voeren klussen uit op het terrein van de voetbalploeg. Op woensdagmiddag, wanneer er G-voetbal wordt gespeeld, helpt Jan bij het openhouden van de cafetaria. Dankzij een systeem met pictogrammen waarop de diverse dranken zijn afgebeeld, kan

hij zich nuttig maken. De waardering die hij daarbij krijgt, is belangrijk voor hem. De jongens plantten ook al bonen bij boer Andreas, ruimden zwerfvuil op en maakten de tribunes van eersteklasser KV Mechelen schoon.”

„Een win-winsituatie noemde de ploegafgevaardigde van KV Mechelen de samenwerking”, vervolgt Lieve Vandewijer. „Onze jongens konden zich nuttig maken bij hun favoriete voetbalploeg en de spelers van KV wer-

den er attent op gemaakt dat alle supporters evenwaardig zijn en dat niet iedereen evenveel geluk heeft als zichzelf.”

Om dat alles te kunnen waarmaken, richtten de vier ouderparen de vzw Wijzersterk op die wil werken aan een wijzere en sterkere toekomst voor de jongens. „Dankzij de taken die ze uitvoeren, doen ze werkervaring op, maken ze zich nuttig voor de gemeenschap, krijgen ze een zekere verantwoordelijkheid, ko-

Dankzij pictogrammen kan Jan in cafetaria KSK Wavria bedienen

men ze naar buiten, sluiten ze zich niet op en krijgen ze meer eigenwaarde en een positiever zelfbeeld”, geeft Lieve Vandewijer is. „We starten voorlopig met drie jongens – Jan kan nog enkele jaren naar school gaan – en hopen dat op termijn uit te breiden tot maximaal vijftien jongeren. We werken samen met de vzw Pegode die professionele begeleiders voorziet. In de opstartfase kunnen we ook rekenen op Home Borgerstein. Momenteel is het roeien met de riemen die we hebben, want de overheid stelt geen budgetten ter beschikking van onze jongens.”

Meer weten over Wijzersterk? Surf naar www.wijzersterk.be.

‘Dementie is geen doodsvonnis’

Zorg-Saam wil dementie uit de taboesfeer halen met theatervoorstelling

Sien WEVERS

Wie zijn mensen met dementie? Wat voelen ze? Kunnen ze nog deelnemen aan de samenleving? Die en andere vragen blijven vaak onbeantwoord voor de grote massa. Enkel zorgverleners en mantelzorgers lijken te weten wat dementie met iemands leven doet. Toch stuiten ze dagelijks op heel wat uitdagingen en net dat wil de monoloog *Mistig landschap* aankaarten.

„Mensen met dementie en hun mantelzorgers voelen zich vaak niet gesteund door hun omgeving”, weet Ellen Vandebroek, educatief medewerker bij de vormingsinstelling Zorg-Saam. „Dat komt omdat veel mensen niet weten wat dementie inhoudt of hoe ze ermee moeten omgaan. Uitspraken als ‘die heeft ze niet allemaal meer op een rij’ klinken je vast bekend in de oren. Daar willen we bij Zorg-Saam dringend verandering in brengen.”

Zorg-Saam is een onderdeel van Ons, een netwerk van organisaties en verenigingen die vrouwen in hun dagelijkse zorg ondersteunen en die het welzijn van de vrouw bevorderen. Via opleidingen en vormingen wil



Ellen Vandebroek: „We willen mensen versterken in hun omgang met personen met dementie.” © Sien Wevers

Zorg-Saam dementie uit de taboesfeer halen en mensen versterken in hun omgang met personen met dementie. „Eén op de vijf mensen krijgt zelf dementie”, weet Ellen Vandebroek. „Vroeg of laat kom je dus met dementie in aanraking.”

Dementie is echter niet één ziekte. Het is een verzameling van symptomen ten gevolge van andere ziektes zoals onder ande-

re Alzheimer, multiple sclerose en Parkinson. De meest gekende symptomen zijn vergeetachtigheid, spraak-, persoonlijkheids- en gedragsstoornissen.

„Kinds worden, niet meer in staat zijn tot een redelijk gesprek en verlies van alle besef zijn de grootste misvattingen over het syndroom”, legt Ellen Vandebroek uit. „Dementie is een proces waarbij zenuwcel-

len in de hersenen en de verbindingen tussen die cellen beschadigd raken. Daardoor wordt het moeilijker de werkelijkheid te begrijpen en het eigen gedrag te sturen. Mensen met dementie weten vaak niet meer waar hun gevoelens vandaan komen, maar het zijn wel hun echte gevoelens. Mensen worden door dementie dus niet ‘ontmenst’ en in tegenstelling tot wat velen menen, kan een leven met dementie best een kwaliteitsvol leven zijn. Dementie is geen doodsvonnis. We moeten gewoon opnieuw leren zorgen voor elkaar.”

Al van in de beginfase is aandacht voor de emoties en ervaringen een belangrijke factor in het contact met mensen met dementie. „Er moet niet over, maar met personen met dementie gesproken worden. De emoties die ze doormaken proberen te begrijpen, is cruciaal en kan de relatie tussen mensen met dementie en zorgverleners en mantelzorgers versterken”, zegt Ellen Vandebroek. „De getuigenissen zijn beangstigend, maar kunnen ons helpen dementie beter in te schatten. Sommige mensen omschrijven dementie als een dich-

te mist waaruit ze maar niet weggeraken, als een gevoel van onmacht. Anderen voelen zich als een zwaan die zal verdrinken wanneer ze niet meer hard genoeg trappelt.”

Zorg-Saam is een instelling binnen de socio-culturele sector. Daarom organiseert ze in samenwerking met het netwerk Ons en expertisecentrum De Alzheimer Code de theatervoorstelling *Mistig landschap*, een monoloog gebaseerd op het boek *Hersenschimmen* van de Nederlandse schrijver J. Bernlef. Emotionele teksten en live saxofoonmuziek scheppen een intieme sfeer en tonen hoe een persoon met dementie het syndroom ervaart. Na de voorstelling getuigt een zogenoemde contactclown van Zorg-Saam over zijn ervaringen en ontmoetingen met mensen met dementie. Ellen Vandebroek begeleidt voorstelling en getuigenis.

De theatervoorstelling vindt plaats de Engelenburcht in Tildonk (Kruinekestraat 5) op 19 september en start om 19.30 uur. Tickets kosten 10 euro. Inschrijven vereist via www.zorgsaam.be. Meer info bij Zorg-Saam via 016 24 39 73.

Abdij Averbode gaat eco

Duurzaamheid en ecologie staan hoog in het vaandel

Filip CEULEMANS

Van Wereldgebedsdag op 1 september tot de naamdag van Sint-Franciscus op 4 oktober loopt kerkelijk tegenwoordig de zogenoemde scheppingsperiode. Voor Ecokerk, een werkgroep in de Kerk die zich bezighoudt met duurzaamheid, rechtvaardigheid en vrede, is het een belangrijke campagneperiode omdat dan alle elementen van haar werking samenkomen. Tijdens de scheppingsperiode wil Ecokerk de oproep in de schijnwerpers zetten die paus Franciscus lanceerde in de encyciek *Laudato si'*. In die tekst roept hij op tot een ecologisch burgerschap en vraagt hij alle christenen zich te bekeren tot een ecologisch verantwoorde levensstijl.

De oproep viel niet in dovemansoren bij de abdij van Averbode. Sterker nog, lang vóór paus Franciscus zijn oproep lanceerde, profileerde de abdij van de norbertijnen zich als een 'groene' abdij gelegen in een van de grootste aaneengesloten bosgebieden van Vlaanderen, het Merodegebied. Het groene aspect van de abdij is niet enkel gelegen in de ligging, maar ook in de manier waarop ze omgaat met ecologie en duurzaamheid.

In 1999 legden de norbertijnen een ecologische waterzuiveringssysteem aan. Twee rietvelden en twee plantenvelden zuiveren al het afvalwater van de abdij. Van de recente verbouwing van de boerderij en de bouw van het nieuwe belevingscentrum maakten paters gebruik om het regenwater op te vangen en dat



De abdij van Averbode is in meerdere opzichten een groene oase. © Alain Pardon

in te zetten voor het sanitair en voor de reiniging van de abdij. Maar liefst 1.681 zonnepanelen op het domein van de abdij wekken elektriciteit op.

„De abdij heeft ook een beperkte voedselproductie”, zegt Marc Fierens, de provisor of econoom van de abdij. „Melk en vlees komen van de eigen boerderij, die zelf de voedergewassen voor de dieren teelt. In goede oogstjaren is er fruit uit de boomgaard: appels, peren, pruimen, kersen en bessen. In onze kleine moestuin kweken we groenten.”

„De abdij investeerde de voorbije jaren zwaar in duurzaamheid”, vervolgt Marc Fierens. „Dat gebeurde vanuit het bewustzijn dat een cultuur van duurzaamheid en ecologie noodzakelijk is voor het behoud van de schepping. Dat bewustzijn groeide en versterkte door de jaren heen. Het zet ons aan voort te gaan op deze weg en nieuwe oplossingen te blijven zoeken, aangepast aan de concrete noden en gebruikmakend van de vooruitgang die wetenschap en techniek bieden. De

investeringen gebeuren eveneens vanuit de overtuiging dat investeren in duurzaamheid ook economisch rendabel en voordelig is.”

De abdijsamenleving wil het bewustzijn voor duurzaamheid blijven aanscherpen. „Die mentaliteit is geworteld in eerbied en zorg voor Gods schepping. Ze is concreet geworden spiritualiteit die past in een lange abdijs-traditie: we plannen en rekenen niet enkel op de korte termijn, want de langetermijnvisie blijft het belangrijkste.”

Amazing Haydn

zondag 24 september

Het Mechelse Haydn-Genootschap organiseert op 24 september om 15 uur Amazing Haydn, zijn jaarlijks internationaal muziekfestival in het auditorium van het Diocesaan Pastoraal Centrum in Mechelen (Frederik de Merodestraat 18). Het Martinu Quartet uit de Tsjechische hoofdstad Praag verzorgt het openingsconcert. Special guest is de eveneens Tsjechische hoboïst Vilém Veverka.

Tickets zijn te koop op <http://users.telenet.be/haydnngenootschap>.

Welzijnszorg

donderdag 28 september

Welzijnszorg Leuven, Mechelen, Klein-Brabant organiseert op 28 september het startmoment van de nieuwe campagne in het Provinciehuis Vlaams-Brabant in Leuven (Provincieplein 1). De bezoekers kunnen vanaf 18.30 uur rondstruinen op de infomarkt en vervolgens kennismaken met de campagne tijdens meerdere werkshops. Die worden gevolgd door praktijksessies.

Meer informatie en inschrijven op www.samentegenarmoede.be of bij Sylvie Vanderhoydonck via sylvie.vanderhoydonck@welzijnszorg.be of 015 29 84 71.

Judas Iskariot

donderdag 28 september

Het vicariaat Vlaams-Brabant en Mechelen organiseert op 28 september om 19.30 uur een Bijbelse leesavond in de j pastorie Sint-Martinus in Duffel (Kerkstraat 31). De focus ligt op de figuur van de apostel Judas en diens verraderlijke daad die veel vragen oproept.

Inschrijven op www.vlbm.be.

Chiro krinkelt

En of het leuk was op *Krinkell*! De laatste dagen van augustus kwamen duizenden Chiroleiders, aspi's (leiders in spe) en volwassenbegeleiders samen in de gewezen landloperskolonie in Merksplas. *Krinkel* is een vierjaarlijks evenement dat nog best kan omschreven worden als de mix van een Chirovak en een groot festival. De cijfers zijn alvast indrukwekkend: zeshonderd tenten, twaalf kampgronden met evenveel kampvuren, driehonderd leefgroepen met telkens een tiental deelnemers, duizend kilo aardappelen, drieduizend liter koffie en vierduizend liter melk, vijf kilometer water- en elektriciteitsleiding. Dat alles voor vierduizend enthousiaste deelnemers uit heel Vlaanderen en Brussel. Zelfs uit Denemarken, Spanje en Zuid-Afrika zakten leden van bevriende jeugdbewegingen naar Merksplas af. Chiro Schaffen kon daarbij niet ontbreken. (FC)

© Jan Van Bostraeten

