

ALDERANDE VZW

Ondersteunt volwassenen met een verstandelijke beperking bij het uitbouwen van hun leven

De woonconcepten, de arbeidszorg en het vrijetijdsaanbod van de Lokerse vzw Alderande helpen volwassenen met een lichte tot matige verstandelijke beperking in meer of mindere mate de vleugels uitslaan in de eigen regio.

Peggy DE LAET

Donderdag, halftwaalf. Een rijzige vrouw voorziet de tafels in Lunchbar Alderande van nummers en van reservatiebordjes. „We zitten vol deze middag”, zegt ze. Of ze de drukte ziet zitten? „Ja hoor, ik ben graag bezig en klets graag met de klanten. Vroeger werkte ik hiernaast, in het kleding-atelier, maar bedienen in de lunchbar vind ik leuker.”



Achter de schermen. Na de kookploeg schiet de afwasploeg in actie. © Frank Bahn Müller

Anja Schrijvers, coördinator werken bij Alderande, komt erbij staan. „Op basis van de kwaliteiten van onze cliënten proberen we, samen met hen, uit welke deeltaken op de werkvloer hen het meest voldoening schenken”, zegt ze. „Een sociale buitenmens die de geruststellende aanwezigheid van een begeleider nodig heeft, kan op zaterdagochtend met onze soepkar mee op ronde door de Lokerse straten. Wie onder begeleiding in de potten wil roeren en houdt van experimenteren, moedigen we aan dat te doen achter het fornuis van onze lunchbar. Een modeliefhebber die houdt van repetitieve taken kan dan weer met een vrijwilliger een tandem vormen

om kleding te sorteren in onze tweedehandskledingzaak.”

Wie zijn die cliënten eigenlijk? „Volwassenen met een verstandelijke beperking uit de regio Lokeren, in het bezit van een persoonsvolgend budget van het Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap”, legt Veerle Van Hyfte uit, de directrice van Alderande. „Samen met een vertrouwenspersoon of familielid trokken zij eerst naar het centrale aanmeldingspunt van Ondersteuningsnet Lokeren dat hen vervolgens naar ons doorverwees.”

Anja Schrijvers: „Om zo veel mogelijk cliënten aan een leuke tewerkstelling te helpen, al dan niet betaald, kijken we ver-

der dan onze eigen projecten en zijn we steeds op zoek naar welwillende werkgevers binnen het interessegebied van onze cliënten. Zo droomt een van onze gasten ervan bij de politie aan de slag te kunnen. We gingen na of

„Aftoetsen of we niemand onderschatten dan wel overbevragen”

hij misschien een namiddag per week koffie kon zetten voor het plaatselijke korps. Een andere cliënt wilde mecaniciens worden van een welbepaald automerk. Helaas wat te hoog gegrepen, maar intussen ontvet hij volgens

een uitgekiend stappenplan elke nieuwe auto die er bij de concessionaris binnenrolt. Maandelijks evalueren Alderandes jobcoach en de garagist zijn werk. De garagehouder was dermate tevreden over zijn werknemer, dat hij hem graag nog meer wilde inschakelen. Dat paste echter niet in het hoofd en het dagschema van onze cliënt.”

„Ontspanning en rust zijn even belangrijk”, pikt Veerle Van Hyfte in. „We bekijken samen wat goed loopt, wat moeilijker gaat en in welke domeinen onze cliënten ondersteuning wensen. Waarvoor zij begeleiding vragen, valt overigens niet noodzakelijk samen met situaties die onze cliënten als moeilijk ervaren.

En dat moet kunnen. We gunnen onze cliënten ademruimte en we vertrouwen op hun mogelijkheden. Zo genieten sommigen ervan om uren uit het raam te kijken of wat rond te hangen en een praatje te maken met de burens. Anderen kijken dan weer elke week opnieuw uit naar ons vrijetijdsprogramma met keuzeactiviteiten, onder andere een creatieve workshop, zwempartijen en een bezoek aan de woensdagmarkt. Daarnaast verzekeren vrijwilligers animatie en bieden ze graag gezelschap.”

Welke rol spelen familie en vrienden in Alderandes werking? „Een belangrijke”, zegt Anja Schrijvers stellig. „Net door die vertrouwensband zal een cliënt bepaalde kwesties liever in die kleine kring bespreken. Of zullen ze zich door familie en vrienden makkelijker laten overtuigen tot een ingrijpende beslissing. Ik denk daarbij in het bijzonder aan een verhuizing, bijvoorbeeld van een woonst met weinig naar een woonst met meer omkadering. Mensen die voorheen via de sociale of private markt huurden en slechts op uitdrukkelijke vraag een beroep op ons deden voor de organisatie van hun huishouden en thuis-hulp of voor het ontwarren van courante psychosociale kwesties, verhuizen naar een van onze studio's met enkele uren ondersteuning per dag. Na verloop van tijd gaan ze echter soms liever voor de groepswooning met permanente begeleiding.”

„Onze grootste uitdaging bestaat erin steeds de dialoog aan te gaan en daarbij af te toetsen of we niemand onderschatten dan wel overbevragen bij het zinvol invullen van zijn leven”, besluit Veerle Van Hyfte.



Keuze genoeg in Alderandes tweedehandskledingzaak annex lunchbar. © Frank Bahn Müller



Op zoek naar een tafeltje om te genieten van een dampende kom soep. © Frank Bahn Müller

Meer over Alderande vzw op www.alderande.be en via 09 348 02 46 • De koffiehoeke/lunchbar annex tweedehandskledingwinkel vindt u in Lokeren aan het Molenbergplein 2, bereikbaar via 09 349 54 49. De koffiehoeke is open van 10.30 tot 16.30 uur, de lunchbar van 11.30 tot 13.30 uur, dagelijks behalve op maandag • De kledingzaak is open van dinsdag tot en met vrijdag van 9.30 tot 17 uur, op maandag en zaterdag pas vanaf 14 uur.