

## Colofon

## DIENST ABONNEMENTEN

Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen  
03 210 08 30  
dienst.parchiebladen@kerknet.be

## REDACTIE

## Algemene redactie

Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen  
03 210 08 40  
redactie.kerkenleven@kerknet.be  
secretariaat.kl@kerknet.be  
www.kerkenleven.be  
Diocesane redactie Aartsbisdom  
Filip Ceulemans, 03 202 84 35  
filip.ceulemans@kerknet.be  
Sien Wevers, 011 23 08 80  
sien.wevers@kerknet.be  
Varkensstraat 6, 2800 Mechelen  
015 29 84 17

## PUBLICITEIT

Trevi plus bvba  
Meerlaan 9, 9620 Zottegem  
09 360 48 54 • fax 09 367 49 88  
katrien.lannoo@treviplus.be  
www.treviplus.be

## ABONNEMENTEN

Abonnementen en adreswijzigingen  
uitsluitend via de parochie

## COPYRIGHT

Alle teksten, foto's en  
beeldmateriaal uit KERK & Leven  
zijn auteursrechtelijk beschermd.  
Zonder toestemming van de  
uitgever mogen ze op geen enkele  
wijze worden verspreid. De uitgever  
is niet verantwoordelijk voor  
de inhoud van de advertenties.  
Lezersbrieven moeten naam en  
adres vermelden. De redactie  
behoudt zich het recht teksten in te  
korten of te weigeren.

KERK & Leven is een uitgave van  
Studiecentrum Kerk en Media vzw

## VERANTWOORDELIJKE

UITGEVER: Olivier Lins

## OPKIKKERTJES

## DUWTJE

## Hedwig VAN PETEGHEM

Zie je het beeld ook voor ogen: een vader of een moeder, een opa of oma die hun (klein)kind leren fietsen? Nu eens traag, dan weer hollend omdat het op de fiets nu eenmaal sneller gaat dan te voet. Met veel geduld, oneindig veel geduld. En ook, met dichtgeknepen ogen soms, kunnen toelaten dat het kind valt. Ogenblikkelijk vinden ze de woorden om het moed en vertrouwen in te spreken om na de val weer op te staan en voort te doen. Ze rennen achter het kind dat allengs er beter in slaagt zijn evenwicht te bewaren. Maar toch is die oudere aanwezigheid nodig, op de veilige afstand van een engelbewaarder.

Ze hoeven het kind niet vast te houden, maar op onzekere momenten volstaat één beweging om hun hand op de schouder te leggen. Tot het zegt: „Het is niet meer nodig, ik kan het in mijn eentje.”

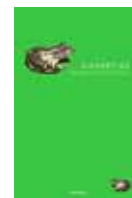
Kun je je voorstellen met welk gevoel dat kind leert fietsen? Aanvankelijk volstrekt afhankelijk van de goodwill en de zekerheid van de begeleider, op het moment dat het begint te lukken onder volledige spanning, en vervolgens: genieten. Vertrouwen dat doorgegeven wordt en zich vertaalt in zelfvertrouwen.

Dat beeld heb ik voor ogen wanneer ik door de dagen 'fiets'. De

zekerheid en de geruststelling dat op een armlengte afstand iemand achter me staat, doet me enthousiast en vol gedrevenheid leven. Gelukkig zijn er mensen die bereid zijn om, als ik val, me opnieuw moed in te spreken. Ook zij geven door wat ze gekregen hebben: je kunt maar blijven dragen als je zelf ook gedragen wordt. Dat verzekerde duwtje in de rug noem ik graag mijn Bond- of Tochtgenoot, met een hoofdletter, omdat Hij zo waardevol is.

Fietsen kunnen we op een bepaald moment helemaal alleen. Voluit en van binnen-uit leven niet. Je kunt het altijd proberen natuurlijk, maar dan

mis je wel het gezelschap en de onbetaalbare luxe gedragen te worden.



Dit cursiefje werd geplukt uit *Opkikkertjes* (Halewijn, Antwerpen, 2006). Het boek is inmiddels uitverkocht bij de uitgever.

## Zondagsgebed

## Bij de 29ste zondag door het jaar

Ene God en Vader,  
geef dat ik mijn mond pas open  
na zelf geluisterd te hebben naar uw woord,  
dat ik zelf de eerste voet zet op de wegen  
die ik anderen mag wijzen,  
dat ik niemand lasten op de schouders leg  
die ik zelf niet wil dragen,  
dat ik nooit uw woorden ontkracht  
of met mijn eigen woorden vervals  
en dat ik, wanneer ik anderen voorga,  
u niet voor de voeten loop.  
Want we hebben allemaal maar één Vader,  
en dat bent U.  
We hebben maar één leraar  
en dat is Christus.

Kees Pannekoek

*Zondagsgebed* plukt uit de *Gebedskalender Kerk & Leven 2017*. Deze handzame scheurkalender, met vermelding van alle heiligen van de dag en dagelijks een aangepast gebed, is tegen 15 euro (zonder verzendingskosten) te koop in een van de liturgische centra in uw buurt: De 3 Leliën, Nationalestraat 151, 2000 Antwerpen, 03/231.03.39 · De 3 Provinciën, Abdijstraat 1, 3271 Averbode, 013/78.04.60 · De Wijngaard, Begijnhof 4, 8000 Brugge, 0477/26.56.17 · Incontri, Kolenmarktstraat 61, 1000 Brussel, 02/509.97.32 · LKD, Dijkstraat 32-34, 9200 Dendermonde, 052/33.87.86 · Carmelita, Burgstraat 46, 9000 Gent, 09/225.48.36 · Pascoli, Onze Lieve Vrouwdreef 8, 9041 Oostakker, 09/223.40.30 · De Bron, Marktstraat 88, 8530 Harelbeke, 0477/26.56.17 · PIC, Tulpinstraat 75, 3500 Hasselt, 011/24.90.10 · Castrum Abdij Keizersberg, Mechelsestraat 202, 3000 Leuven, 016/31.00.65 · De Peerle, Varkensstraat 6, 2800 Mechelen, 015/29.84.62 · De Branding, Kerkstraat 22, 8400 Oostende, 0477/26.56.17 · Hernieuwen, Noordstraat 100, 8800 Roeselare, 051/20.15.41 · De Vlaspit, Vlasfabriekstraat 14, 1060 Sint-Gillis, 02/533.29.39 · De Oude Linden, Abdijstraat 40 c, 2260 Tongerlo, 014/53.82.10.

UIT DEN GROOTEN VOLKSKALENDER  
VAN PAUL VAN ZUMMEREN

Kristien VAN ZUMMEREN

Sint-Lucas wordt morgen, 18 oktober, gevierd. Hij is een merkwaardige volksheilige, want, zegt men in Antwerpen:

**LUCAS EVANGELIST, IS DE PATROON VAN DEN ARTIEST.**

Ja, die Lucas zou een kunstschilder zijn geweest. Hij schilderde de maagd Maria en wordt zo ook vaak schilderend afgebeeld.

Omdat onze voorouders zijn schilderstalenten kenden, stelden ze hem in de Middeleeuwen al aan tot beschermer van de beroemde schildersgilden. Een van de bijzonderste van de beroemde schildersgilden was de Sint-Lucasgilde uit Antwerpen en die gilde gaf het ontstaan aan de beroemde Antwerpse Academie. Nu is diezelfde Lucas ook de patroonheilige van de geneesheren; hij was namelijk ook geneesheer. Bovendien is hij patroon van de notarissen, want hij schreef destijds een van de vier evangeliën. En omdat hij dan toch boeken had geschreven, hebben ze hem meteen dan ook maar aangesteld tot patroon van de boekbinders. Zo zie je: cumuleren is geen begrip uit de moderne tijd.

Daarnaast heeft Lucas ook meteorologische aanleg. Op zijn naam staan immers heel wat weerspreuken. Zoals deze:

**LUCAS IS DE PORTIER VAN DE WINTER.**

En na zijn feestdag zou er ook geen onweer meer voorkomen, want:

**SINT-LUCAS STEEKT DE DONDER ONDER ZIJNE MATRAS.**

Zijn naamdag wordt ook in de boerenkalenders geaccentueerd. Zo ondermeer met deze spreuk:

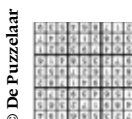
**WIE MET LUCAS ROGGE ZAAIT,  
'T JAAR DAAROP GENOEGEN MAAIT.**

## SUDOKU

7			5	8		1		4
4	8			7				
1		6	4	3				
			9			7		
	4		6		7		5	
		2			8			
				9	3	8		1
				1			4	7
2		7		6	4			9

Ontdek meer en andere puzzels in onze  
puzzelboeken en -tijdschriften.

DEPUZZELAAR



7		4			9			
					5			8
				7			9	2
6		5	8	3				
		8				9		
				4	6	1		5
9	3			5				
2			7					
			6			5		3

Ontdek meer en andere puzzels in onze  
puzzelboeken en -tijdschriften.

DEPUZZELAAR

