

## Colofon

**DIENST ABONNEMENTEN**  
Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen  
03 210 08 30  
dienst.parochiebladen@kerknet.be

**REDACTIE**  
*Algemene redactie*  
Halewijnlaan 92, 2050 Antwerpen  
03 210 08 40  
redactie.kerkenleven@kerknet.be  
secretariaat.kl@kerknet.be  
www.kerkenleven.be  
*Diocesane redactie Aartsbisdom*  
Filip Ceulemans, 03 202 84 35  
filip.ceulemans@kerknet.be  
Sien Wevers, 011 23 08 80  
sien.wevers@kerknet.be  
Varkensstraat 6, 2800 Mechelen  
015 29 84 17

**PUBLICITEIT**  
Trevi plus bvba  
Meerlaan 9, 9620 Zottegem  
09 360 48 54 • fax 09 367 49 88  
katrien.lannoo@treviplus.be  
www.trevipus.be

**ABONNEMENTEN**  
Abonnementen en adreswijzigingen  
uitsluitend via de parochie

**COPYRIGHT**  
Alle teksten, foto's en  
beeldmateriaal uit **KERK & leven**  
zijn auteursrechtelijk beschermd.  
Zonder toestemming van de  
uitgever mogen ze op geen enkele  
wijze worden verspreid. De uitgever  
is niet verantwoordelijk voor  
de inhoud van de advertenties.  
Lezersbrieven moeten naam en  
adres vermelden. De redactie  
behoudt zich het recht teksten in te  
korten of te weigeren.

**KERK & leven** is een uitgave van  
Studiecentrum Kerk en Media vzw

**VERANTWOORDELIJKE  
UITGEVER:** Olivier Lins

## OPKIKKERTJES

## LANG ZAL ZE LEVEN

## Hedwig VAN PETEGHEM

Ze zit er stil en ingetogen, met lichtjes gebogen rug. Ze kijkt door het raam. Vroeger breide of haakte ze nog wat, maar dat is nu ook afgelopen. Last van reuma, snel vermoeid. Meestal zat ze daar wat te zitten of slenterde ze door het huis. Ze bleef staan voor de ingelijste foto's en liet dan langzaam de film van kinderen en kleinkinderen voor het geestesoog passeren. De rijpe oogst en de vruchten van haar leven. Wel en wee waren nogal gelijkmatig verdeeld, maar het wel kreeg uiteindelijk altijd de overhand. De stille rust, die nu door haar dagen gleed, was de trofee voor zo veel inspanning en

geduld. Haar kinderen hadden genoeg meegekregen om zelf te werken aan hun geluk.

Of ze zich niet verveelde? „Neen”, zei ze. „Als je wat ouder wordt, dan moet er niets meer. Het mag gewoon, maar allemaal met een maatje minder: wat minder eten, wat minder horen en zien, wat minder onthouden. Het moet niet meer druk en vervelend en vermoeiend zijn.” Tevreden zijn met dat minder, dat is zalig. Hoe veel leeftijdsgenoten hebben dat geluk niet.

Of ze niet eenzaam was? „Neen”, zei ze. „Eenzaam niet, wel alleen.” Haar man was enkele jaren geleden gestorven en hem gewoon wat vertellen over

de dingen van elke dag miste ze wel. Maar ze wist dat hij dicht bij haar was. En zij bij hem. Wat zolang in elkaar vergroeid is, krijgt niets of niemand nog uit elkaar. Zij was alleen, maar hij was er, op zijn manier, toch altijd bij. En ze had toch ook geregeld het gezelschap van vrienden en familie. Ze kon trouwens maar niet begrijpen hoe sommigen hun ouders op leeftijd zomaar in de steek konden laten.

Ze was dankbaar en blij om de rust en de tijd die ze nog kreeg om stilltjes uit te bollen. Het leven ondergaan is minstens even schoon als het goed organiseren en uitbouwen. „Laat me maar doen,” zei ze, „het is goed zo.”

Volgende week is het Ouderenweek, de week van de derde leeftijd, van de bejaarden, van de gepensioneerden. Schrap maar wat niet past. Maar laat me dit alleszins zeggen, zonder hen waren wij er niet geweest en hadden we het nog nooit zo goed gehad. En het slechte, dat moeten we maar erbij nemen. Dat deden zij ook. Blij zijn om het hele leven, met alles erop en eraan.

Dit cursiefje werd geplukt uit *Opkikkertjes* (Halewijn, Antwerpen, 2006). Het boek is inmiddels uitverkocht bij de uitgever.

## Zondagsgebed

## Bij de 33ste zondag door het jaar

Nu het kouder wordt  
en het licht verzwakt,  
bidden wij  
dat wij warmte geven en warmte ontvangen  
en dat ons nooit mag ontbreken  
het licht van de vriendschap en de liefde  
waarin wij elkaar herkennen.

Nu de avonden langer worden, bidden wij  
dat wij de tijd gebruiken om tot onszelf te komen,  
anderen te ontmoeten en te naderen tot God.

Nu het jaar naar de winter keert,  
bidden wij om dankbaarheid  
voor alle vruchten van onze herfst  
en dat wij afscheid leren nemen.

God, tussen licht en donker  
verloopt ons leven.  
Neem ons op in uw stilte en verblijd ons  
met uw vriendelijk licht,  
Jezus, onze Heer.

Frans Cromphout

UIT DEN GROOTEN VOLKSKALENDER  
VAN PAUL VAN ZUMMEREN

Kristien VAN ZUMMEREN

Vorige week heb ik het Sint-Maartenszomerke aangekondigd en heb ik er je van verwittigd dat het de laatste mooiweelperiode van het jaar zou worden. Er is evenwel nog een klein tikkeltje hoop dat het morgen, op de feestdag van Leopoldus, behoorlijk zacht zal zijn. En als dat zou uitkomen, dan blijft het weer zo nog een paar dagen. Dat bevestigt ook deze weerspreuk:

**LEOPOLDUS, DIE GOED WEDER VINDT,  
BLIJFT DAN DAGEN GOED GEZIND.**

En wil je dan weten hoe het weer in de volgende winterperiode zal zijn, wel, observeer dan maar eens heel goed het weer dat we aanstaande maandag zullen hebben. 't Is dan de feestdag van Elisabeth en:

**SINTE-LIESBETH DOET VERSTAAN,  
HOE DE WINTER ZAL VERGAAN.**

Dat weten ze trouwens in Duitsland ook, waar ze die dag zeggen:

**SANKT-ELISABETH SAGT'S AN,  
WAS DER WINTER FÜR EIN MANN.**

In elk geval: de volksweerkunde is zeer duidelijk: op het weer van november moet je niet te veel rekenen. Dat is traditioneel toch winderig, koel-fris en nat. En dat kan kwalijke gevolgen hebben, want:

**NOVEMBER MET ZIJN REGENVLAGEN,  
BRENGT VERKOUDHEID, JICHT EN ANDERE PLAGEN.**

## SUDOKU

		9			6			
4		1			7		5	3
2			4		1			
	2			4				5
1	3						2	9
8				1			6	
			2		4			7
3	1		5			8		6
			1			5		

Ontdek meer en andere puzzels in onze  
puzzelboeken en -tijdschriften.

**DEPUZZELAAR**



		5						3
8	7				2		9	
		1			5			7
			1	7				2
6								9
7		2	8					
4		8			7			
	8	5				3	1	
1						5		

Ontdek meer en andere puzzels in onze  
puzzelboeken en -tijdschriften.

**DEPUZZELAAR**

